

Il est des sorties qu'on ne peut rater et une sortie Kig a Farz c'est à la fois goûter au plaisir de rouler ensemble et aussi à celui de profiter d'un moment convivial autour du plat traditionnel finistérien (du nord). Il sont donc 14 à se lancer ce 3 octobre vers Plabennec en empruntant les ribins pour contourner les trois curés dont la voirie est en travaux et impraticable. Ce jour honore la mémoire des Saint Gérard. Il y en a eu plusieurs mais nous retiendrons le St Gérard fondateur de l'ordre de Malte, qui a sans doute été un exemple pour notre Gérard qui s'en donne à cœur joie sur les routes qui mènent le groupe jusqu'au pont Albert Louppe. Son coup de pédale est nerveux et vif et sa joie, insatiable d'avaler le bitume, communicative. Ils sont comme les hospitaliers de St Gérard fendant le vent, harnachés sur leurs montures, qui les portent à plus de 30 Km/h vers l'Orient. Un grand Loup blanc tente d'arrêter le groupe mais à la vue de Jean-Yves (JY), notre cyclo Alpha et sentant sa férocité, son avidité pour un festin de roi, ce dernier déguerpit à toute vitesse sans demander son reste. JY n'en aurait fait qu'une bouchée et il a dû le sentir. Passés le pont Albert Louppe, les preux cyclos se retrouvent en terre inconnue, et c'est dans le sillage de ST Gérard qu'ils trouvent la lumière et la force d'endurer autant d'épreuves.

Aux côtés de GG, DD attentionné, veille sur les ouailles car c'est à son initiative que cette sortie a été organisée. C'est l'ouvreur de chemin, celui qui connaît les routes à emprunter. Nos deux lascars gravissent côtes après côtes emmenant le peloton jusqu'à St Guénolé, puis le Tinduff, Goarem Coz, des noms bizarres qui sonnent la proximité de l'océan sauvage. Un petit arrêt rafraichissements avec l'immortalisation de l'évènement par Joe est effectué avant le départ vers les bosses.



Une escouade a décidé de rejoindre Loperhet puis Dirinon et enfin la Martyre ou tous se sustenterons ensemble d'un **repas bien gras.**

Le peloton principal cad l'équipe Milizaco-Guipronvelliennne est menée à un train très soutenu, de St Guénolé jusqu'à Daoulas par le duo des quartiers nord de Guipronvel (GG et Boule Masse) qui se livrent à un vrai festival en côtes.

A Daoulas, JLM souligne la forme du duo et ce jeu auquel il s'adonne, à celui qui arrivera en tête au sommet des bosses, et cette remarque dynamise le groupe fier des quartiers sud de Milizac qui se lancent avec effervescence, détermination et motivation dans les côtes de Daoulas et d'Irvillac pour en remonter à ceux de Guipronvel. Et c'est Paul qui franchit les sommets en tête suivis de GG, Gildas, Boule masse, Jean et les autres.

Quelle aventure ! Le temps est clément, et le ciel pas trop nuageux fait espérer un retour ensoleillé.

Une fois le peloton regroupé à Irvillac, la partie de juxte recommence dans l'ascension de la côte de Tréflévenez à La Martyre. Jean s'y essaye mais doit ralentir tout comme Didier notre nouveau collègue. Et c'est René qui nous épate, car il rattrape les premiers.

Sur le plat ces sont Michel et JLM qui accélèrent en tête pour arriver le plus rapidement au sérail.

La première escouade attend en se déshydratant ainsi que Joe et Michel qui ont convoyé la logistique d'appoint. Une fois changés, tous accèdent à l'Auberge ou ils comptent bien faire ripaille et bombance. St Gérard régale ses collègues d'une pression issue des brasseries belges, en ce jour de liesse.

Le repas est copieux, et le kig a farz à la hauteur des attentes. Le Jarret fond littéralement dans la bouche tant il est bon, tout comme le far qui est bien préparé, bémol, Le bœuf est juste un peu sec. Le tout servi avec un bon verre de vin rouge, invite à la détente et à la convivialité. **Et découvrant la grande inclinaison de Boule pour la politique locale, c'est avec force que tous scandent plusieurs fois un « Boule à la Mairie de Brest », repris en chœur par tout le restaurant. C'est qu'il en a des capacités et des envies le bougre. Il va sans doute se lancer dans la course aux municipales de Guipronvel-Milizac.. A suivre**

Bernard (R.) en quelques clics par les photos suivantes figent ces moments de gargantuesque ripaille.



Le même Bernard consulte de façon récurrente la météo sur son smart phone dont il maîtrise l'accès à internet.. **Quel as ! C'est un lumineux..** Bon ce n'est pas tout de prendre du réconfort mais les infos données par Bernard sont alarmantes, le ciel devrait rapidement tomber sur la tête des cyclos.

Ils prennent rapidement congés en saluant les restaurateurs et rejoignent la route de la Martyre pour arriver à La Roche Maurice.



Sur le parcours plat jusqu'à Landerneau la vitesse de croisière avec un fort vent de face est de 34 Km/h loin des 39 emmenés par Christian dans des conditions similaires le dimanche précédent. Mais Christian n'est pas de la sortie sinon les jambes auraient souffert. Après Landerneau, c'est le déluge, une pluie si dense qu'elle s'infiltrait partout, brouille la vision et force le groupe à accélérer pour s'en échapper.

Michel (D) guide le peloton à 20 Km/h dans la côte de St Divy puis augmente l'allure jusqu'à Kersaint et Plabennec.

Après avoir naviguer dans les ribins, le Garo est rejoint rapidement mais compte tenu de l'état humide (tout est trempé, des pieds à la tête) tous rejoignent rapidement leurs « Home » en remerciant DD pour cette sortie.

A bientôt les amis

Gérard Houlf qui va fêter la St Gérard