La sortie Kig Ha Farz
De Septembre 2021

Aujourd'hui, c'est la sortie Kig Ha Farz (KHF) de l'ECM. La bande à « Omnes » n'hésite pas à avaler 140 Km pour se goinfrer du fameux plat composé de farz breton et de ce succulent jarret de porc dans ce palais du KHF en ma cité de Ploudiry.

Le temps est clément et le soleil s'amuse à leur faire des clins d'œil aveuglants jusqu'à la Roche. C'est comme s'il voulait les attirer jusqu'à l'autre bout du monde tout en les rendant par moments incapables d'y voir, corsant la sainte progression.

8h 30 départ tardif, la bande formée par 14 routards s'élancent vers BB et Plabennec. Il y a beaucoup de circulation. Un groupe de 4 collègues Jean-Yves, Jean, Bernard et Michel partent à 9H et crapahutent pendant 70 Km pour rejoindre le premier groupe au Baradozic de Ploudiry.

Avant de s'empiffrer du KHF, ils s'enivrent de bitume qu'ils avalent avec plaisir et constance. Cette équipe aime que dis-je adore les bosses et il y en a un sacré paquet sur ce parcours notamment de la Roche à Ploudiry puis de Ploudiry à Loc Ildut, de Kervrézel à St Cadou et avec un final après le Tréhou plutôt ardu.

Boul Mass s'éclipse à Ploudiry en invoquant deux raisons indiscutables : D'une part, des affaires d'une importance capitale réclament sa présence et d'autre part, il fait référence à sa ligne qu'il veut préserver.

Donc après la bosse de Ploudiry, la bande rejoint Loc Ildut avec une pente qui ralentit sacrément la progression tant elle est raide. Les magnifiques manoirs, monastères, calvaires qui jalonnent le circuit, attendront un autre jour pour des visites culturelles tant ces joyeux drilles pressent la cadence notamment Didier, Denis, Gildas, Jean-Paul, Paul et Gérard. Les autres suivent calmement en espérant ne pas subir de défaillance et pouvoir suivre. Le temps est toujours beau et la densité de circulation plutôt très faible. Chaque instant est comme un recueillement pleinement savouré.

Après la forte côte qui conduit au Lac du Drennec, la bande affronte celle de ST Cadou pour rejoindre St Eloi et Le Tréhou. Le Président qui fait un écart pour ne pas percuter l'impétueux Michel O, crève. Un peu de repos avant les terribles côtes qui les amènent du Tréhou à la Martyre. Philippe, René, Michel O, Pierre, Bernard et JLM aidés par DD, plutôt affairés à admirer la verdoyante campagne, montent plus tranquillement les deux dernières bosses.

12H 30 c'est l'arrivée salvatrice à Ploudiry et au Baradozic ou ils rejoignent Marcel et Yvon qui sont venus accompagner ces dévoreurs de macadam. Ils amènent changes et apéros. Merci à vous deux, les copains, pour votre bienveillance. Le temps d'une bière et ce sont les copains du 2ième groupe qui arrivent et c'est donc à 19 qu'ils rejoignent le restaurant pour déguster ce mets fabuleux.

Que dire de ce moment tant attendu. Les discussions vont bon train, les estomacs se remplissent et cette chaleur rayonnante qui inondent les composants internes de leur morphologie, les invite à la chansonnette.

Quel délice !! Que ne ferait-on pas pour déguster ce plat régional si bien préparé ! **Vive le Baradozic, son cuisinier, son personnel sympathique et son superbe plat.**

Les anciens de l'Arsenal émus par la convivialité du moment, se congratulent comme en atteste la photo jointe. Sans doute se rappellent-ils ces moments de travail intense et de dur labeur, qu'ils transforment par la mémoire en un heureux passé et des retrouvailles joyeuses ; heureux de passer un bon moment ensemble. Ils ne se côtoient que tous les jours….

Après la photo de groupe qui fige cette journée, c'est le départ en fanfare, klaxons, cloches tout sonne pour saluer

le départ de la bande à Omnes. Les habitants émus se portent à leurs balcons ou sortent de leurs propriétés, pour saluer avec émotion ces valeureux et les encourager à poursuivre leur périple qu'ils savent difficiles tant les ventres doivent paraître tendus.

La descente vers La Roche permet cependant aux estomacs de digérer et de se détendre rendant ainsi la côte de Plouedern plus facile à monter.

Vers Plabennec, c'est encore une crevaison qui force le groupe à s'arrêter.

Pour attraper le temps perdu, de Plabennec à Milizac, c'est à plus de 38 Km/h que le retour est effectué.

Bonne sortie de 140 Km avec 1500 m de dénivelé, Bravo les as de Milizac.

Après un moment de détente au Garo, chacun rejoint ses pénates ressassant les bons moments vécus.

Tous se disent que c'est à refaire au printemps prochain.

A la prochaine les Amis

Gérard Houlf

Chroniqueur et compagnon du devoir