



Récit de la sortie du Jeudi 7 Mars 140 Km

Et oui le temps file, et nous sommes au mois de Mars, période pendant laquelle les randonneurs se préparent aux Brevets du PBP avec point d'orgue de ce mois les 200 Km de Guipavas. Et c'est dans cette folie préparatoire que nous entraîne DD, notre guide, pour une boucle de 140 km. Nous savons que cette sortie ne sera pas de tout repos mais de là à imaginer ce qui nous attendais...

Nous partons chercher Bernard R. qui a tardé à se lever ou qui n'a pas vu le mail envoyé mardi. Un fois la troupe constituée, elle file à allure vive vers Gouesnou et Plabennec sur une route très fréquentée et dangereuse pour des deux-roues. Cette région de Bretagne qui se dit « terre du vélo » manque de pistes cyclables bien pensées et bien réalisées. Le vent nous pousse vers l'est et Pierre (La.) en grande forme nous emmène dans son sillage aidé de Jean, Gérard, DD et Rémi vers Plouénéventer, Plouvorn, St Pol et Roscoff. Il faut dire que l'humidité ambiante glace les organismes mais ce n'est rien comparé au déluge qui s'abat sur les vaillants cyclistes à Plouvorn., et qui n'est encore que peu eu égard à celui qui nous frappe à Roscoff. On dirait un déluge de Mousson en Asie, avec une pluie drue et glaciale qui nous empêche d'avancer, et qui s'infiltré partout dans nos vêtements. A Roscoff nous sommes d'ailleurs, vu la violence de l'averse, obligés de nous abriter, l'un sous un porche de garage, un autre sous un abri bus, un autre sous un porche d'église... Nous repartons une fois la « Big et monstrueuse averse » à peu près arrêtée et reformons le groupe qui part en se bagarrant contre un fort vent de face, vers Santec sous un ciel qui s'éclaircit.

Repos et repas à la « Sandwicherie » de Plougoulm nous envahissons le petit espace de détente. Comme on peut le voir sur la photo, nous avons dû arrêter notre guide qui commençait à dévoiler sa musculature d'athlète. C'est qu'il y avait présence de gente féminine au comptoir.



La Photo qui fige le groupe avant le départ et prise par une des dames de la boulangerie.

Une fois reparti, le groupe s'organise pour lutter contre ce vent ravageur, chacun venant à tour de rôle prendre la tête du peloton et faire face au vent, protégeant ainsi les autres collègues. Nous roulons vite peut être trop vite car nous nous épuisons face à ce déchainement venteux. Les organismes sont soumis à rude épreuve. Plouescat est vite passé et à Kerlouan, ou le vent passe à trois quart face,



Récit de la sortie du Jeudi 7 Mars 140 Km

Bernard R. et JLM ralentissent, nécessité faisant foi. Gérard, le Président et DD fort sympathiquement, nous attendent pour nous mener jusqu'à Plouvien et Bourg Blanc. Le retour sur Milizac est rapidement effectué sauf pour votre dévoué terrassé par une tendinite au tendon d'Achille ; chaussure mal réglée, hauteur de selle à reprendre !! à voir mais sur des longues distances point de pardon. Les collègues dont Jean-Paul, Rémi et Gérard m'attendent avec Rémi qui m'aide énergiquement en me poussant entre les 3 Curés et Milizac. Merci Rémi et Merci à vous les copains, c'est sympa de votre part.

Après l'effort vient le réconfort d'une position détendue à savourer entre copains une boisson gazeuse puis une bière ensemble avant de rejoindre nos pénates. En synthèse, une rando éprouvante, vivifiante, ayant secoué les organismes mais sympathique par l'ambiance du groupe; ce qui me fait dire que nous sommes prêts tous à affronter les 200 Km, sans doute à des vitesses appropriées.

Merci à vous pour cette ballade.

A Dimanche les Amis

Synthèse : 142 Km avec 1300 m de dénivelé, vitesse à plus de 24 Km/h; vent, pluie, éclaircie tout y était.

Participants : Bernard Président, & Bernard Co-président, DD Guide suprême, et la troupe constituée de Gérard C., Jean La., Pierre² (La. & Le.), Paul, Jean-Paul (K.), Rémi et JLM.