



## Récit de la sortie du Dimanche 7 Avril

Surprenant toutes ces montures; leurs cavaliers, Groupe A, B et C confondus, réunis dans la salle du Garo, laissent reposer dans une bonne ambiance, leurs organismes éprouvés par une sortie de plusieurs dizaines de Kms.

**Pierre (Le.) (le jeune gaillard sur la photo),** attaché à développer un vrai esprit d'équipe et à laisser rayonner sa joie, célèbre en ce jour, avec tous ses compagnons, son anniversaire. C'est un moment de rituel joyeux ou nous entonnons tous d'une même voix, un tonitruant « **Happy Birthday Dear**

**Friend** » pendant que nous abusons des délicieuses petites tomates de son exploitation et de charcuterie, tout en levant et savourant un verre de rosé de Provence à sa santé, et en le remerciant pour cette touchante attention.  
**Merci Pierre !!**



Nous en profitons bien car le matin, c'était pour certains, départ 8H, sous un ciel certes dégagé mais dans une température froide et une forte humidité. Nous partons à un rythme tranquille de 28 Km/h jusqu'à Lanrivouré, puis Brélès. La 1<sup>ère</sup> côte est vite passée car Hervé et Alexandre décident d'imprimer un rythme plus élevé, ce qui nous conduit à Ploudalmézeau puis St Pabu assez rapidement. Ensuite c'est Gérard, Gildas, Pierre (La) et Paul qui prennent le relais jusqu'à Plouguerneau. Les côtes de St Pabu à Plouguerneau, sont avalées à une vitesse raisonnable, chacun faisant attention à ne pas gaspiller son énergie à trop parler. Le silence est de rigueur en ces moments. Avant Plouguerneau, Bernard notre président, décrète une courte halte, fort appréciée.

On se dit alors que jusqu'au Folgoët ça devrait être du gâteau, **mais pas du tout voilà** qu'on se met tous à prendre des relais certes courts mais qui nous obligent à tirer sur les jambes pour tenir une cadence de 35 km/h de moyenne. D'autant plus que le vent qui était contre nous en début de parcours a tourné et s'acharne dans cette portion à encore ralentir notre progression, **quelle indécence !!!** Mais rien ne stoppe ce groupe silencieux, concentré et tout dévoué, à son action collective. **Le temps de dire ouf et nous passons le Folgoët !!!**

Après Ploudaniel, Hervé et Pierre(La.) accélèrent puis c'est Alexandre qui intensifie progressivement l'allure et nous distance inexorablement au bout de quelques Kms. Le groupe est quelque peu secoué et explose par cette accélération. Hervé retardé par un ennui technique, part en chasse d'Alexandre qu'il rejoint. Nous ne les reverrons qu'à l'arrivée.

Pour le reste, regroupement est effectué ; mais dans la côte de Plabennec, Pierre(La.), JLM et Gérard changent l'allure ce qui fait décrocher DD et Michel (O.), qui la tête dans les nuages, n'ont pas anticipé l'accélération en côte !!! **Attention, à l'ECM, il faut tout anticipé, surtout à l'amorce des bosses !!**

Nous roulons à 38 entre Plabennec et Bourg Blanc derrière Pierre(La.) et JLM (**certainement dopé !!**) 😊 avec une cadence encore accrue dans le final quand Gildas et Paul passent en tête après les 3 curés.

**Quel finish !!** Une belle sortie et du bon temps, le tout assaisonné par cette franche camaraderie.

A Jeudi les Amis pour une sortie Cassoulet bien prometteuse

**Quel Pied !!**

Part. : Bernard (O), Michel (O), DD, Gérard (C.), Paul, Gildas, Pierre (La), Alexandre, Hervé et JLM.

**Gérard Houlf**