



## Récit de la sortie du Jeudi 7 Février

Salle du Garo, après les salutations matinales et l'accueil de Bruno, une douzaine de cyclistes de l'ECM s'élancent vers la pointe St Mathieu. Il leur faut lutter avec âpreté contre cette humidité qui vous glace le sang et surtout contre ce vent violent de trois quart qui nous amène à rouler en dents de scie, un coup rapide, un coup lent et à se demander s'il est

raisonnable de rouler dans ces conditions. La météo s'améliore et nous retrouvons cette envie qui nous pousse à apprécier ce sport. Alors que Jean-Claude nous quitte dans la montée de



Ploumoguer pour un circuit plus court, nous sommes *rapidement* emmenés par Stéphane, Rémi, Philippe et Christian à St Mathieu ou nous attendons Jean Paul (T) victime d'un incident mécanique.

Nous repartons rapidement et roulons vers Plouarzel où le ciel peu miséricordieux, nous postillonne d'un crachin gluant et grisâtre. C'est à ce moment que Stéphane et Christian s'échappent pour rentrer à une heure compatible de leurs jobs. Le vent nous porte jusqu'à Brèles puis Lanrivoaré. Inutile de dire que dans toutes les côtes ce sont des feux d'artifice, des explosions de machines emportées par la délivrance des watts et des gros développements. A ce jeu, certains s'envolent alors que d'autres sont tels que votre serviteur cloués à la route.

Après Lanrivoaré, la rentrée vers Milizac est rapidement menée par Rémi à plus de 35 Km/h. Je remercie Jean-Paul(K.) de m'avoir attendu et encouragé dans cette dernière portion.

Enfin la délivrance avec l'arrivée au Club où nous attendent Bernard notre Président et Bruno. Rien de tel qu'une bonne ambiance pour vous réchauffer. Nous parlons de la sortie du Dimanche prochain où le Club passera par le Folgoët; afin d'apporter son soutien aux vélo Club du Folgoët qui organise une manifestation sportive au profit de la lutte contre la maladie de Parkinson. Soyons nombreux à les soutenir.

A Dimanche 8h 35 Salle du Garo

**Synthèse de la sortie : 60 Km ;den de 550 m et V de 25 Km/h**

**JLM**