



## Sortie des Monts d'Arrée ; De l'enthousiasme et de la bonne humeur. En ce Jeudi 3 Septembre 2020

Date à célébrer car ce jour Jeudi 3 Septembre, c'est la reprise des randonnées longue distance à l'ECM. Nombreux sont ceux qui ont répondu à l'appel de l'aventure des Monts d'Arrée. A défaut des Monts Alsaciens, un groupe de 12 Cyclos se lancent donc vers les pentes de nos Monts d'Arrée vers ST Cadou, ST Rivoal et ST Michel de Brasparts. Le temps est clément et le vent plutôt bienveillant.

L'allure est assez bonne jusqu'à Plabennec et s'accélère vers ST Thonan. Le peloton est emmené par Jean-Paul (K.), Christian et Boule Mass. Pause rapide après Plouedern avant les pentes ardues. Jean-Yves Le Guen (JYLG) part en tête suivi de Michel et JLM.

Ils sont vite dépassés dans la côte de la Roche qui les emmènent jusqu'à Ploudiry. Le groupe tiré par Didier et Gérard, montent assez vite cette petite bosse, à peine un casse-croute pour minimes. C'est à Ploudiry, ou la voix émue par certaines réminiscences dont il ne dit mot, que JYLG nous parle du restaurant Baradozic ou il dégustait d'excellents Kig Ha Farz visiblement fort enchanté par ses intermèdes « glouton ». On se promet d'y faire un arrêt lors d'une prochaine sortie, tant il est persuasif dans le tableau culinaire qu'il brosse.



Le grand Bernard et Bruno le grimpeur nous abandonnent à Ploudiry pour rejoindre le Garo avant 12H00. Et c'est donc à Dix que l'aventure se poursuit.

Le groupe passe Sizun ou Christian accélère pour pouvoir transmettre ses amicales pensées à sa sœur (ou Belle-sœur., qu'il me pardonne....).



Puis c'est la pente de ST Cadou où l'allure s'accélère avec DD et Christian, le compteur monte 25, 28, puis 29 Km/h en pleine montée. Il faut dire que Marie-T. et Anne ont prévenu le groupe de leur arrivée à ST Rivoal avec Gâteaux et boissons. Donc on comprend cette envie d'accélérer. Michel, JYLG et JLM préférant la plénitude engendrée par l'observation silencieuse de ces magnifiques paysages, roulent à l'allure plus modérée de 26 Km/h. Ce sont les seuls du groupe B ce qui explique que lorsqu'ils arrivent à ST Rivoal, les autres, ceux du groupe A ont déjà dévoré les trois



quart des délicieux gâteaux préparés par Anne. C'est vraiment gentil de la part de Marie-T et Anne d'avoir bien voulu convoier ces délicieux café et quatre-quarts à la framboise.

Une fois rassasiés, c'est l'envol vers ST Michel de Brasparts pour le groupe A. Les trois compères toujours en admiration devant les paysages, roulent plus modérément. Alors qu'ils contournent le sommet de ST Michel, les autres sont en pleine ascension à l'assaut de cette cime..





## Sortie des Monts d'Arrée ; De l'enthousiasme et de la bonne humeur. En ce Jeudi 3 Septembre 2020



Pour info culturelle: *Ce mont s'est d'abord appelé Menez Kronan, du nom du dieu de la vie dans le culte druidique, francisé ensuite en Motte Cronon. Le long plateau couvert de landes qui prolonge la hauteur vers le nord-ouest se nomme encore Gwaremm Kronan (« la garenne de Kronan »). C'était l'une des sept collines sacrées de l'ancienne Armorique avec le mont Saint-Michel, le mont Dol, le Ménez Bel-Air, le Ménez Bré, le Mané Gwen et le Ménez-Hom.*

Son sommet offre un beau panorama :  
au nord, sur la crête quartzitique rectiligne du Roc'h Trévél ; à l'est, sur les tourbières du Yeun Elez et le lac de Brennilis, et au-delà, sur le massif granitique de Huelgoat ; au sud, enfin, par-delà le bassin dinantien de Châteaulin, sur la ligne de hauteurs des montagnes Noires dont les crêtes déchiquetées en schistes et quartzites se profilent à l'horizon. Lorsque le temps le permet, on peut même apercevoir le pont de l'Iroise et la baie de Morlaix.



Les trois compères avalent seuls les kms de descente puis de montée vers ST Rivoal et vers ST Cadou ou ils s'arrêtent pour admirer les cochons noirs des Monts d'Arrée. Les autres ont entamé la poursuite et roulent avec force et fébrilité. Ils seront arrivés avant les trois cyclotouristes qui s'étaient égarés dans un champ après que Michel ait failli se faire arracher un mollet par un berger allemand haut sur pattes et hargneux d'avoir été dérangé.

Ils retrouvent dans la cour de l'Auberge'In, Marie-T. et Anne et leurs affaires de rechanges. Il commence d'ailleurs à crachouiller. Les masques sont mis et les apéros pris à l'extérieur pour respecter la distanciation physique exigée et éviter une promiscuité propice à la propagation du virus. Notre ami JCQ nous rejoint « il a dû flairer l'apéro », après avoir roulé 65 Kms en solo.



Durant le repas nous sommes placés sur deux tables rondes dans un coin à l'écart de la salle principale qui commence à se vider. Il faut dire qu'il



est 13H30. Le repas est aussi copieux que succulent le tout servi avec sourire et pour une somme raisonnable.







## Sortie des Monts d'Arrée ; De l'enthousiasme et de la bonne humeur. En ce Jeudi 3 Septembre 2020

Lors de leurs déplacements dans le restaurant, les cyclistes respectant le protocole sanitaire, sont masqués et se désinfectent les mains ; preuve : photo à l'appui.

Le départ est rude, la côte de la martyre sous un fort crachin qui vous colle à la peau et aux lunettes réduisant la visibilité. Que c'est désagréable ? Que ne faut-il pas faire pour ces moments de convivialité au restaurant ?

Pour JLM qui ne s'entraîne qu'une fois par semaine sur 70 Km, c'est vite un calvaire avec ces bougres du groupe A qui veulent foncer. Son pote JYLG s'est enfui subrepticement sans qu'on le voit partir. Nous ne le reverrons qu'au Garo car il coupe par ST Divy et sa petite montée toute jolie.



Pour les autres emmenés par Paul et Christian, c'est la voie royale par La Martyre, Plouedern, ST Thonan, Plabennec et BB. Ça roule vite, trop vite pour JLM qui se cache derrière Michel. A BB, le groupe s'envole vers Milizac lâchant JLM alors attendu par Michel puis Didier qui vient les encourager par sa présence.

En arrivant au Garo, tous sont trempés, fourbus avec 150 Km au compteur et 1900 m de dénivelé positif. Le groupe A doit avoir une moyenne de 29 Km/h voire plus, tandis que le groupe B une moyenne de 26 Km/h.

C'est plutôt bien et ça a été surtout une superbe sortie.

Merci aux deux épouses et aux participants

A Bientôt les amis

Gerard Houlf

Votre dévoué Chroniqueur.