



Récit de la sortie du Dimanche 3 Février

Dimanche 3 Février, quelques passionnés de la petite reine du groupe B de l'ECM se rassemblent à 9 H pour un départ vers Plouguin, puis les abers. Le groupe A dit "Premier Groupe" qui compte en son sein les costauds du Club, a déjà quitté les lieux pour une randonnée sportive de 70 à 80 Kms.

Alors que ceux du groupe B se préparent, Jean-Yves qui arrive de Lanrivoaré, doit réparer un pneu à plat.

Quelques mots sur notre bonhomme: A 75 ans Jean-Yves est en pleine forme. Aux Kms effectués à chaque sortie avec le Club, il ajoute plus de 15 Kms à son compteur pour rallier le Club depuis son domicile et y retourner après rando. Il nous épate; toujours le sourire et un coup de pédale souple qui fait des envieux. Dans les côtes il est étonnant, il développe gros avec toujours cette impression qu'il donne de ne pas forcer et il lui arrive même d'égrener des chansons appropriées à la balade telle que " Pédale plus vite Charlie...". Nous avons notre mélomane à l'ECM!!

Le groupe donc constitué de Renato, Michel(O.), Michel (D.), René, Bruno, Jean-Yves et votre diseur de nouvelles, partons sous un crachin mordant aussi froid qu'humide, et rallions Plouguin et les Abers sous la direction de Michel (O.) et Renato. Et dire que nous pensions cette sortie ensoleillée!! Les prévisions météo sont ces derniers temps, quelque peu bousculées.

Au long du parcours, Bruno qui ferme la marche sur le plat, invariablement et sans efforts apparents dépasse le groupe dès que le profil de route se met à monter; et plus ça monte plus il va vite. Quelle pêche le gaillard!!

Les regroupements en haut de chaque bosse sont rapidement menés, le groupe ayant une bonne homogénéité.

Nous croisons de nombreux Clubs dont St Renan, Ploudalmézeau,... Certains ont même une voiture ouvreuse, sans doute des adeptes de la performance. Tréglonou est vite passé ainsi que Plouvien malgré la côte de Tariéc un peu longue mais roulante.

C'est au tour de Michel et son VAE de passer devant et nous emmener dans son sillage jusqu'au Drennec. Puis c'est René et Renato qui prennent la tête de ce petit peloton. En arrivant à Plabennec, de nombreux paroissiens se rendent à l'Eglise, et il faut ralentir et faire attention à ne pas se retrouver face à une porte de voiture qui s'ouvre inopinément; ce qu'a évité avec calme Michel (D.). En passant Plabennec, le soleil réapparaît sur cette terre bretonne; (sans doute la haut le grand ordonnateur de toute chose, ayant entendu puis exaucé nos prières alors que nous passions Plabennec!!!).. Bon reprenons le récit car René, Renato et Michel (O.) en ont profité pour nous faire faux bond alors que nous devons nous arrêter à un feu rouge, sécurité oblige. Nous les rattrapons car leur bienveillance les forcent à nous attendre après Plabennec et nous filons donc ensemble à vive allure (plus de 34 Km/h) vers Bourg Blanc et Milizac. Aux trois curés, alors qu'un un groupe de Gouesnou avec voiture suiveuse se trouve devant nous (Environ 500 m), Michel n'y tenant plus, emballe, électrise son VAE et en nous hélant par des "Taïaut on y va " part à la chasse dudit groupe (d'une vingtaine de cyclistes tout de même) à un rythme si endiablé que nous n'arrivons pas à le suivre. Il rejoint ce peloton mais n'ose le doubler. C'est qu'il est timide notre Michel!!

Notre arrivée à Milizac est scandé par la fin de la messe et la reprise du crachin." N'y voyez là aucune relation de cause à effet!!



Récit de la sortie du Dimanche 3 Février

Au Club nous rejoignons le groupe A, Christian, Jean-Paul(s), Philippe (C.), André, Gérard, Gildas, Denis, Pierre et d'autres encore tous en grande conversation, puis sommes, à notre tour rejoints par Bernard (O.) et Jean-François qui finissent une boucle de 50 Kms.



Jim et Jean sont de la partie, Jean qui vient fort sympathiquement en ce dimanche fêter son anniversaire avec ses copains. Merci Jean, c'était super de ta part, tu es un chic type.

On refait les parcours, parlent de moult sujets avant de repartir vers nos domiciles respectifs ou nous attendent de bons repas. Eh oui, les sportifs doivent se sustenter, et pour cela nous ne pouvons que remercier nos épouses.

Bon à la prochaine les amis, car faire du vélo à Milizac, c'est à la fois pédaler et passer de bons moments ensemble.

Synthèse: Circuit 19 (au 2/3) : 57 Kms, 450m dénivelé et 25 Km/h en moyenne
Votre humble serviteur de news