



Récit du Dimanche 31 Mars

En ce dimanche, lorsque nous arrivons vers 8h 45, le groupe A, a déjà quitté les lieux pour sa randonnée dominicale. Les membres des deux groupes B et C se préparent et discutent des effets de ce changement d'heure qui nous a privé d'une heure de sommeil.

Le temps est clément, quoique venteux et le ciel bien bleu ; Pas de gros nuages porteurs de pluie à l'horizon. Nous partons en un seul groupe vers Coat Meal et Tréglonou puis et Ploudalmézeau. Sur ce parcours ça a été un festival d'accélération en côtes.



Invariablement, dans chaque côte, Bruno dépasse les groupes et maintient un rythme élevé jusqu'au sommet. Invariablement il est suivi d'une meute qui n'attendait que ce moment pour passer en mode offensif, et c'est une lutte âpre pour arriver en tête ou au moins, arriver au sommet sans être distancer. Bruno qui pensait rouler à la même allure, accélère, fulmine, et fustige ces inconscients qu'il salue d'un joli sobriquet. Il n'arrive pas à les modérer car c'est sans compter sur le plaisir inavoué que procurent ces accélérations; Plaisir de pouvoir rouler en côte à vive allure (Lorsque la forme est au RV), plaisir de pouvoir laisser exploser son trop plein d'énergie ; c'est Top et sans conséquence car la bosse passée, les détachés attendent les groupes. Dans la grosse bosse de Bréles à Plouarzel, rebelote, Bruno

imprime son rythme élevé et entraîne Jean-Paul (T.), notre Guerrier, puis JLM. Tous les trois passent en tête et abordent seuls la deuxième partie de la bosse, certes moins pentue mais très longue. C'est à ce moment, au début de cette portion, que surgit Bernard qui déboule à plus de 24 Km/h et qui, avec JLM dans sa roue, accélère encore pour finir à 32 Km/h, du rarement vu pour le groupe B... Et Bernard de dire que c'est l'effet du vent ; Quelle humilité !!! mais quel pied !!!! Nous nous octroyons une pause avant Plouarzel pour récupérer de l'effort fourni. Bruno, c'est notre secrétaire et il a un sacré tonus et un tempérament de battant, car il arrive toujours en haut de chaque côte, dans le peloton de tête. Et que dire du côté administratif de l'ECM qu'il gère d'une main de maître.



Sur le parcours, l'histoire se répète mais plus calmement jusqu'au Keruzou ou nous décidons de rentrer sur ST Renan. C'est Michel sur son VAE qui fait face au vent et emmène les groupes dans son sillage jusqu'à la côte de ST Renan ou ces derniers se séparent, le 1^{er} groupe roulant plus rapidement. Nous rentrons par le Curru et sa côte mais pour quelques-uns par le sentier d'attelage, sentier très pittoresque.



Retour au Garo ou une chaude ambiance nous attend car Jean-Paul (K.) fête son anniversaire. Sacré bonhomme Jean-Paul, un « côlard »; lire costaud dans les côtes.. Quelle sympathique attention de sa part !! Merci Jean-Paul et bon courage pour tes examens ..On reparle de guerriers Vikings, et du nouveau casque en vogue, casque à la mode Viking, des 200 Kms, des prochains 300 Kms et de la préparation du séjour dans le Segala lotois.



Gérard Houlf

Synthèse : 65 Km avec un dénivelé 550 m à une vitesse moyenne de 25 Km/h.