



Récit de la sortie du Jeudi 28 Mars

Ce jeudi est particulier car dimanche dernier plus d'un tiers des cyclistes de l'ECM ont crapahuté sur 200 Bornes (voir Interview de Gérard Cariou du 24 Mars) et donc nous aurions pu nous attendre à une sortie tranquille, menée à un train de sénateur. Le temps était idéal, ciel dégagé, soleil présent mais sans chaleur, et des paysages bucoliques, reposants pour l'esprit et vallonnés à souhait pour les jambes. Nous sommes une vingtaine à nous élancer sur un circuit défini par DD.

Départ tranquille, qui ne dure pas longtemps car après Plabennec, Rémi malgré le poids des 200 Bornes se sent pousser des ailes et passe dans chaque côte en mode asticotage tout comme Bruno, Renato et Michel (O) ; ce dernier venant prendre la tête du groupe. Bizarre car les autres costauds tels Gérard, Paul, DD, Pierre(s) ne réagissent pas et roulent à l'arrière protégés du vent. Serait-ce qu'ils préfèrent attendre, ou que l'allure post 200 bornes leur convient!! Etonnant !!

Jusqu'à Ploudiry, nous roulons à une vitesse raisonnable, ça sent le printemps et les premiers envols d'oisillons. Et quand on parle d'envols, voilà nos compères, Pierre (La), Gérard puis DD qui reprennent la tête du groupe qui passe à une vitesse plus conséquente mais toujours abordable pour des muscles fatigués. Certains se disent « ouf, on a échappé à l'accélération fatale » mais c'est sans compter sur Jean-Paul (T.), celui que vous voyez en photo. C'est un type très sympa, généreux mais ne vous y trompez pas, sur sa monture c'est un guerrier, un vrai, sans pitié. Et là n'y tenant plus voulant tester ses capacités physiques, et en remonter, il imprime dans la côte de Kerlouan un train d'enfer à tout le groupe qui reste dans son sillage. Les costauds se repositionnent et quand Michel (D.) sur son VAE vient aider Jean-Paul, on se dit alors « nous y sommes, c'est la curée ». Mais non car Bernard (O.) notre président, voyant le peloton s'étirer, réussit à ramener calme et sérénité et nous reprenons une allure appréciable. Après Loc Brévalaire, l'allure s'accélère fortement, les pointures en tête avec d'ailleurs Nadine triathlète, et seule femme dans ce cortège. Et oui malgré les appels à rouler tranquilles, après les trois curés c'est une vraie explosion d'énergie et ça part vite, très vite ; tous dans le sillage de Bernard (R.), Rémi puis avec Renato, Pierre (Le), Gérard et Jean-Paul qui se défoulent dans la dernière côte. Que c'est fabuleux, magistral et entraînant surtout à l'approche des cyclos de mai et Juin ou nous devons porter fièrement les couleurs de l'ECM.



Tandis que Renato étrenne un vélo Giant neuf de toute beauté, à la robe blanche et noire ; super cette monture qui le dynamise. Nous sommes surpris par la sagesse trouvée de Boul Mass qui est resté à l'avant mais plutôt tranquille, ce qui ne correspond pas à son trait de caractère. Serait-ce ce but malencontreusement pris dimanche dernier, par son équipe de foot qui l'assagit ! A suivre car comme Jean-Paul, son tempérament guerrier ne saurait résister aux folles envies d'aventures.

Repos au Garo où nous prenons du bon temps et reparlons de la sortie, des 200 Bornes et de la randonnée de 300 Km à venir en fin Avril. Certains comme Pierre (La), Jean-Yves, sont déjà positionnés alors que d'autres comme Jean-Paul (T.), Pierre (Le) et Michel(O) attendent de connaître la météo avant de se décider. L'appel du déjeuner nous amènent à quitter le Garo et à nous retrouver le dimanche 1 Avril avec une heure de sommeil en moins.

Gérard Houlf