



## Récit de la sortie du Dimanche 20 Janvier

En ce dimanche, nous sommes nombreux devant la salle d'accueil de l'ECM à nous préparer pour une sortie de quelques 60 Km humides. Quelques jeunes du club VTT ont rejoint le groupe pour cette sortie. Les conditions météo qui sont déplorables pour cette escapade; beaucoup d'humidité avec ce crachin permanent, ciel gris et nuageux, vent fort, soutenu et

température ambiante très basse; n'encouragent pas à la sortie.

Qu'à cela ne tienne, rapidement lancé, un premier groupe d'une dizaine de personnes emmené par les jeunes et André quitte Milizac à bonne allure sans doute pour se réchauffer. Un deuxième groupe d'une autre dizaine de cyclistes surpris par ce départ rapide se forme et tente de rattraper les premiers, ce qui n'est pas chose aisée car le vent se dresse en rempart contre ce rassemblement. La réunification se fait à Lanrivoaré les premiers ayant décidé d'attendre les seconds qui emmené par Philippe ont maintenu leur allure.

Que ce crachin est désagréable tant il refroidit les muscles et brouille la vue.

En quelques tours de pédales, le groupe réunifié rejoint Brèles, puis attaque la côte de Brèles à Plouarzel. Là c'est l'emballement des moteurs, les vitesses de pédalage et les développements augmentent et les jeunes suivis de Christian, Philippe, Pierre(s), Jean-Paul(s), Denis et Renato, s'échappent rapidement et atteignent le sommet à plus de 24Km/h devançant d'une centaine de mètres les autres dont Jean-Yves, Bernard, Gérard (M.), Michel (O.), votre serviteur et Michel(D.) sur son VAE qui dispense encouragements "allez les gars, tenez bon, on y est..".

Après un regroupement à Plouarzel, portés par cette fierté d'avoir surmonté la grosse bosse de la région, le groupe se dirige vers le Conquet.

Michel sur son VAE, suivi de Gérard, bifurquent vers St Renan au croisement au niveau du Keruzo pour rentrer plus tôt et être aux RV familiaux prévus. Leur retour malgré quelques imprévus se fait sans difficultés.

Au Conquet c'est Pierre (La.) qui décide de rentrer seul car sa monture mécanique connaît une faiblesse au niveau du moyeu de la roue arrière.

Après lui avoir souhaité bon courage le groupe s'envole vers St Mathieu en passant par le centre du Conquet auquel on arrive après avoir gravi une belle côte.

Le groupe passe St Mathieu et accélère, ce qui conduit à un éclatement en deux groupes, un premier qui malgré le vent contraire roule à plus de 30Km/h et un deuxième qui avance à l'allure plus modérée de 27Km/h. Les bougres de ce groupe (Jean-Yves, Bernard, Michel (O.), et votre serviteur) ont beau batailler contre le vent, rien n'y fait, nous sommes distancés.

Après Plougouzel, tandis que le premier groupe file à grande allure vers Locmaria et Milizac, notre groupe rejoint Renato et Jean-Paul (T.), qui ont préféré par bonté d'âmes nous attendre.

Puis nous sommes rejoint par André, Philippe, Pierre (Le.) et Gildas qui nous attendaient pour nous amener fort sympathiquement dans leur sillage vers Milizac.

Une fois la côte de Porsmilin, passée avec hargne et fougue, nous rentrons à bonne allure vers Plouzané puis St Renan où nous rejoignons Denis qui a préféré réduire sa vitesse plutôt que de subir un coup de pompe à vouloir suivre le premier groupe.

C'est le retour vers Guilers avec la côte de Ty Colo et enfin le havre Milizac où nous accueillent le premier groupe qui a eu le temps de faire 10 Km de plus, et les collègues qui n'ont pas roulé.

Etendre les jambes et partager un bon moment de quiétude, quelle joie!

Le vélo nous conduit à apprécier ces moments.

Un belle sortie difficile à cause du temps et du parcours mais un grand enthousiasme qui se lit sur les visages des randonneurs.

A la prochaine les amis.

**Synthèse de la sortie Circuit 15: 63 Km avec un dénivelé de 580 m à une vitesse de plus de 25 Km/h**  
Gérard Houlf