

Récit de la sortie du Mardi 18 Juin

Le 18 Juin est un jour particulier pour tous les Français, ce jour où ils se sont levés pour dire non à l'envahisseur. Et c'est ce jour, pour répondre d'ailleurs à cet appel de liberté, que Michel et JLM tous deux affiliés à l'UNC, ont choisi, pour parfaire leur préparation à la PLB qui se déroulera le 29 juin. Malgré une météo un peu capricieuse, ils sont quand même sept cyclos à se lancer sur un parcours taillé pour les grimpeurs. Les 140 Km avec plus de 1700 m de dénivelé ont de quoi ravir DD, Gérard, Jean-Paul (T) et René, tous les quatre ayant des profils de redoutables grimpeurs, ce qu'ils ont rapidement prouvé. Marc, JLM de constitution plus lourde ont eu plus de difficulté même si les ascensions ont été avalées assez rapidement et quelques-unes dans les roues des joyeux grimpeurs. Quant à Michel ; il ouvrait la marche quand le vent se levait ou quand le groupe s'essouffait. C'est qu'il a du tonus Michel, toujours aidant les collègues en difficulté.



Départ 8H sans Boule mass, vers Bourg Blanc où nous sommes rejoints par Bernard notre super VP, qui tient à faire une partie avec nous. Plabennec puis, St Thonan et Plouedern sont vite passées malgré un fort vent de face qui nous ralentit.

Et nous sommes au pied de la première bosse à la Roche Maurice où la 1^{ère} portion est fort pentue et passons les 200 m de dénivelé sans encombre. A Ploudiry, Bernard nous quitte en nous souhaitant un bon arrêt repas. Quelle sollicitude ce Bernard !!

Après Sizun nous attaquons le dur, vers St Cadou et St Rivoal où nous bifurquons pour rejoindre la D 30 sur l'axe Comana - Brasparts. Ça n'arrête pas de grimper jusqu'au carrefour.

Puis c'est descente et montée que nous avalons sur le grand plateau assez facilement. Nous contournerons la montagne de St Michel, sans monter jusqu'à la Chapelle. Effet du temps plutôt pluvieux, ou effet du dénivelé de 100 m à gravir en quelques hm, nous abandonnons cette idée. Juste avant Brasparts, nous repartons vers ST Rivoal et rebelote nous sommes en pleine ascension, mais celle-ci passe vite, Gérard et Jean-Paul imprimant un bon rythme. Après ST Rivoal, jusqu'à ST Cadou, la montée en ligne droite est déprimante, JLM pris de nausée est à la traîne, alors que les joyeux grimpeurs s'en donnent à cœur joie.

La descente vers Sizun est un régal malgré une chaussée déformée et dangereuse. Une fois le rond-point de Sizun passé, nous montons en direction du Tréhou, et arrivons après 98 Km au restaurant l'Auberg'in en passant par des ribins que DD adore.

Le restaurant est bondé, artisans, ouvriers, agriculteurs, retraités et fraîchement arrivés les 7 cyclos de Milizac.

Michel qui nous offre l'apéro, se fait chouchouter par la serveuse qui a vu en lui un fin gastronome. Le repas est délicieux base steak frites pour les uns et poisson riz pour les autres.



Récit de la sortie du Mardi 18 Juin

Le départ est rude car nous repartons par La Martyre avec une belle bosse à passer. Nous sommes salués par les autres convives du restaurant qui nous doublent mais en voiture. Très sympa !!

Puis à Landerneau, où nous sommes JLM, Marc et Michel arrêtés par des voitures nous filons sur la route fort pentue de Keralan avant de redescendre et remonter vers ST Divy. Jean-Paul, Gérard, René et DD s'émanent et lâchent les watts. Une fois regroupés à St Divy, nous repartons vers Plabennec et BB. Entre Plabennec et les trois curés nous roulons à plus de 38 Km/h sous la houlette de JLM, Gérard et Michel.

Tandis que DD, Michel et JLM décident de mouliner pour faire disparaître l'acide lactique emmagasiné, Jean-Paul et Gérard se tirent une vraie bourre jusqu'à Milizac avec René et Marc en embuscade.

Une fois au Garo, nous nous hydratons et discutons dans l'allégresse.

Merci d'avoir accompagné Michel et JLM dans cette préparation à la PLB.

140 Km avec 1700 m de dénivelé à 24Km/h de moyenne et un super repas entre amis !

Que demander de plus !!!

Gérard Houlf