

Salut les amis, en route pour cette sortie dominicale un tantinet fraîche. Cela fait bientôt deux mois qu'il pleut et qu'on a cette impression de se trouver aux pôles tant il fait sombre et avec une nuit qui tombe rapidement. Journées courtes qu'il faut vivre entre 9H et 16H 30, car passer cette limite, rouler à vélo présente un danger trop important. L'homo sapiens en voiture perd ses repères et redevient Homo erectus (voir notes en bas de page) qui ne prend garde à rien d'autre qu'à sa simple survie, alors attention..

Bon, ils sont nombreux les homo sapiens de l'ECM, **ces homo sapiens de l'ère du numérique**, à revêtir leurs tenues bleu/jaune et partir le cœur léger, l'haleine fraîche et le corps chargé de l'humidité ambiante vers Plouguin. Un vent fort ralentit la progression de cette troupe sur roues. A l'avant on trouve Philippe, Paul, Bernard R., Jean-Paul(s), Renato puis Bernard (O.), Louis, Jean, Gérard, Jean-Yves (JYL), et à l'arrière, Bernard (L.), JCQ et JLM. La côte de Plouguin est franchie sans encombre à allure modérée (Eh c'est le début d'année), et Ploudalmézeau atteint sans trop de perte d'énergie. A l'approche de Lampaul, le peloton rattrape Bruno parti en solitaire, qui en profite pour prendre l'aspiration du groupe.



La pause a lieu à Landunvez sur le littoral pointe de Beg ar Galéti ou les cyclos retrouvent forces en admirant l'anse de Portsall. Le site est fabuleux, la couleur bleu acier de la mer fait ressortir les nombreuses roches et le littoral. Pour ceux qui aiment le challenge sportif, le 31 Mai les compétiteurs

pourront se lancer dans cette fabuleuse emprunt tous les chemins du littoral. JYL va courage !!!



course à pied qui s'y essayer, Quel

Le peloton repart trop vite laissant des sbires derrière eux. Les rafales de vent sont très fortes et empêche ces sbires de rejoindre le groupe et s'y mettre à l'abri. Mais dans sa grande mansuétude, Super-Philippe veille et les voyant en difficulté, luttant contre le furieux vent, les attend puis les pousse, et tire avec une force herculéenne jusqu'à les amener à l'arrière du groupe ou il retrouve de la sérénité et un peu de souffle. Merci et Ouf car les jambes souffraient. Les villages défilent et le groupe se sépare après la côte de Bréles à Castelroux, d'aucuns filant vers St Renan et d'autres en direction de Lanrivoaré. Vers St Renan, ça file vite, toujours les mêmes tirant le peloton, restreint à ceux qui veulent aller vite. Dans la côte du Curru ça accélère encore, et certains individus sont lâchés. A croire qu'ils ont le diable aux fesses !!





Au Garo, les arrivées s'échelonnent et les cyclos se regroupent autour de Jean (P.) qui fête son anniversaire dans une chaude ambiance. Les discussions sont animées et vont bon train, surtout que nous approchons des municipales. Merci Jean pour cette touchante attention pour laquelle te remercie tous tes amis..



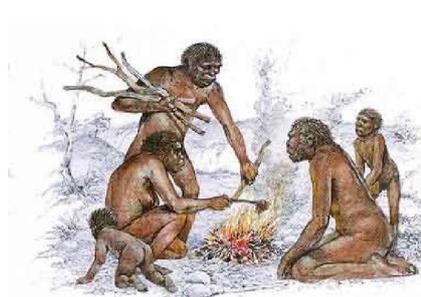
### Notes pour les curieux



L'Homo sapiens (homme savant) apparaît vers 300 000 ans avant le présent et continue à prospérer. Il va devoir évoluer pour s'adapter à l'environnement numérique.



L'Homo erectus (homme debout) son ancêtre moins agile intellectuellement apparaît vers 2 Millions d'années le présent et disparaît vers 110 000 ans avant le présent.



Chronologie de l'apparition de l'homme (en Milliers d'années)

