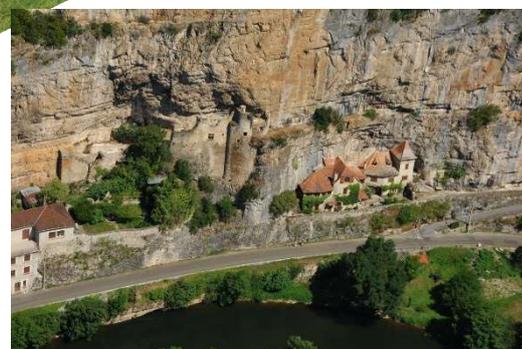


Annexe : La Remise des Maillots Par
Martine

**Une Semaine de vélo organisée
par l'Entente Cyclo de Milizac**

**à Gorses dans le Ségala Lotois, pour les
cyclos et leur fan Club
du 18 au 25 Mai 2019.**



**Une
semaine
inoubliable à pédaler sous un
ciel clément, visiter des lieux
magnifiques, sur des circuits
escarpés traversant une multitude de
paysages différents et des cités aussi
belles qu'imprégnées d'histoire.**

Annexe : La Remise des Maillots Par Martine



La remise quotidienne de maillots par Martine est toujours un moment de joie auxquels toutes et tous adhèrent tant cette sympathique cérémonie permet le développement d'une chaleureuse ambiance au sein du groupe.

Distribution des maillots dimanche 19 Mai : Sortie Rocamadour 92 Km



Cette sortie qui au départ s'annonçait plutôt mal partie à cause des conditions météorologiques défavorables, (brouillard, humidité, vent et pluie) s'est plutôt bien passée. Nous avons traversé des cités superbes (Rocamadour, Aynac, Gramat, Padirac..) et vu de magnifiques paysages. En prime, nous avons terminé par la côte du Terrou à Gorses où nous avons tous pu nous exprimer et préparer les gambettes aux futures difficultés de la semaine.



Maillot Jaune Christian qui en a fait bavé tout l'ECM, lancé à vive allure à ses trousseaux mais sans pouvoir lutter avec cette force de la nature. Christian n'a pas de VAE, mais c'est un VAM (Vélo à Assistances Musculaires) qui pousse ses collègues en difficulté dans les côtes...



Pierre élu pour cette étape **grimpeur préféré** des français et Françaises ayant lâché les watts dans les côtes de Aynac et du Terrou devançant ses collègues, maillot à pois du grimpeur



Jean-Paul compte tenu de la hargne et de la combativité exprimée lors des passages de bosses obtient le maillot de sprinter en côtes **maillot Vert**.

Gildas le jeune (mais ancien coursier du VS Plabennec) qui suit les cyclistes d'expérience est élu **meilleur Jeune** du parcours et reçoit le **maillot blanc**. En outre en quittant le Gîte, il a failli passer sur un mouton égaré, et a été à deux doigts de nous ramener le repas du soir ; C'eut été un véritable exploit...

Élu Fan de l'année DD alias « la Clé» celle qui ouvre tout et qui a vaillamment emmené tous les supporters et supportrices à la suite du peloton jusqu'à la mi-étape de Rocamadour reçoit le **Maillot bleu Tangy du Fan club**



Pour ses applaudissements, ses encouragements, est élue Grande Fan de son Mari et des autres **Martine Le Roux** reçoit le **Maillot Iroise**.

Annexe : La Remise des Maillots Par Martine

Distribution des maillots lundi 20 Mai : Sortie Laval-de-Cère 76 Km



Une superbe sortie avec des côtes très pentues notamment avant Frayssinhes et Teyssieu. Nous avons particulièrement apprécié le peu de Traffic routier, la visite de Glanes village réputé pour son vin ainsi que le passage des cités de Laval sur Cère et Sousceyrac réputées pour leurs histoires.

Maillot Jaune féminin attribuée à Jeannette pour sa détermination, et sa pugnacité à devancer aussi bien ses coéquipières que certains hommes.

Maillot à pois décerné à Jean-Claude qui par sa farouche volonté a réussi à dépasser ses potes dans les ascensions entre Latouille et Sousceyrac mais qui comme souvent a dû interrompre ses exploits sportifs, sa monture étant épuisée par ses performances: manque de bol



Dans ces ascensions où nous ne sommes pas tous égaux certains se battent comme des lions pour suivre leurs collègues voire les devancer, **Maillot vert de la combativité et du dépassement de soi à Bull Mass;**

Maillot Iroise pour Madeleine qui après s'être égarée vers Latronquièrre a su retrouver son chemin sans panique, en restant calme. Elle s'est toutefois réveillée durant la nuit avec à la jambe, une super Crampe tout en pensant à Supertramp et à leur musique endiablée. Imaginez la suite...

Maillot bleu Tanguy pour Danièle un maillot de la couleur du ciel aujourd'hui. Danièle a eu le courage de faire une sortie avec le fameux Tit Joe L'hour mais qui s'en est prestement débarrassée en mettant à plat sa batterie OUF pour elle et JCQ...

Ce matin en allant préparé le déjeuner, nous avons été aussi surpris qu'intrigués en entendant un bruit caverneux répétitif comme le son d'une corne de brume usée.

Nos collègues Christian et Renato « fort enchantés » de leur nuit désastreuse à essayer de dormir malgré ce bruit, ont été médusés qu'un tel souffle puisse venir d'une seule poitrine humaine se trouvant à proximité de leurs couches. Ce vrombissement les a contraints à rechercher un autre espace de nuit. Nous décernons la palme du ronflement assourdissant à **Joe L'hour** en lui attribuant le **Maillot Noir**. Nous savons maintenant qu'il n'a pas que la gueule il a aussi le son et la tonalité exacerbée même en dormant.



Annexe : La Remise des Maillots Par Martine

Distribution des maillots mardi 21 : Sortie au Lac de St Etienne-Cantales 95 Km



Tout d'abord c'est une superbe étape qui nous a amené à Laroquebrou où nous avons tous pu admirer la vierge noire aussi appelée Notre Dame du Rocher, perchée au-dessus de la ville pour mieux bénir les habitants et les gens de passage. Nous avons été tous surpris par l'état de béatitude de notre ami Joe L'Hour en pleine réflexion devant la statue de Notre-Dame du rocher.



Maillot Jaune pour Vivianne pour son rôle de chef d'orchestre qui n'a pas hésité à se jeter dans l'arène pour terrasser la besogne, venant ainsi porter secours aux trois paumés de service complètement perdus devant l'ampleur de la tâche. Un grand merci de la part des paumés qui ont été assistés par une vrai pro des services en cuisine et notamment du lave-vaisselle.



Maillot à pois du meilleur grimpeur pour Gérard qui a attaqué et passé toutes les côtes en tête. Il pourrait aussi avoir le meilleur maillot de la gentillesse et de l'humour sur l'étape.



et à son

Maillot Vert du puncheur au grand Rénato qui aurait dû se trouver aujourd'hui dans le Giro. Nous avons assisté à un vrai combat qu'il a mené pour se dépasser lui-même, affronter avec courage toutes ces pentes et ainsi dépasser tous les costauds du peloton.

Maillot blanc du meilleur porte-bidon et photographe pour Michel Dourmap qui toujours aide ses collègues et prend de la distance pour immortaliser en côte des moments de passage difficile où sueur et concentration se lisent sur les visages des grimpeurs. Merci Michel VAE.

Maillot Iroise pour la grande Fan et supportrice du Club Sandrine toujours dévouée à apporter assistance aux cyclistes et qui aujourd'hui, n'a pas un seul instant hésité à aller chercher et conduire notre vénéré ami JCQ à Aurillac pour réparer sa monture encore une fois agonisante.

Maillot bleu Tanguy décerné à notre ami Marcel qui frappé par la grâce de la statue de la vierge noire a su s'extirper de son errance et laisser son pote Joe L'hour conduire le fourgon. A Puech les Ouilhes, il n'était pas toujours remis de sa lumineuse révélation car d'aucuns l'ont vu souffler sur son café froid...



Annexe : La Remise des Maillots Par Martine

Remise des maillots Mercredi 22 Mai: Sortie à Loubressac et Autoire: 75 Km



En synthèse, soleil, belle balade, super châteaux médiévaux dans un paysage magnifique tant du côté du château de Castelnau, que sur le chemin de Taillefer reliant Gintrac à Loubressac, avec tout pour ravir les cyclistes de Milizac et en prime une côte de 18 Km à gravir au retour après St Céré. Nous avons eu quelques angoisses car notre ami Marcel, déterminé et courageux mais aussi poussé par une grande fierté notamment pour prouver à Joe L'Hour qu'il démentirait ses propos du matin (ce dernier ayant insinué qu'il ne finirait pas le parcours) a dépensé énormément d'énergie dans la dernière côte mais a bien fini le parcours très éreinté mais plein de bonheur et fier.



Maillot Jaune pour Yvon qui est resté toujours dans son groupe avec les pros de l'étape et qui a terminé à l'arrache devant ses potes. Il en faisait un point d'honneur. Bravo Yvon

Maillot à pois attribué à Marc qui malgré la fatigue des journées précédentes, a monté en tête la dure côte de Loubressac. Une envie de s'éclater ou d'admirer un somptueux panorama ou de prouver qu'il a encore des jambes véloces, on reste sans voix devant sa performance..



Maillot vert pour Michel Oges qui malgré la fatigue cumulée a toujours porté l'estocade au sein de son groupe. belle démonstration de courage et de volonté malgré le mal aux pattes enduré.

Maillot bleu Iroise pour Armelle qui malgré sa déception mais à la grande joie de Fanch, n'a pas pu faire chauffer sa carte bleue mais a su sang-froid garder, et entraîner ses amies avec beaucoup de détermination dans la dure côté de Latronquière à Gorses, les stimulant et les encourageant; Félicitation Armelle

Maillot Rouge décerné à Marie-Thé pour son courage et sa capacité à entraîner les autres avec joie et bonne humeur même dans les chemins imprécis et perdus caractéristiques de lieux sauvages. Merci Marie-Thé pour avoir sauvé deux compatriotes...

Maillot blanc pour Bernard Le Fourn qui n'a pas hésiter à rallonger son parcours pour pouvoir ravitailler ses collègues et leur faire découvrir les bienfaits de cette fabuleuse région.



Revenons sur l'exploit de ce jour sur lui-même de Marcel ; Super Marcel. Cet exploit est une des raisons pour lesquelles nous avons âprement négocié avec le caviste d'Autoire et sommes en mesure de déguster avec toi et tous les collègues ce pétillant de vin de raisin à ton exploit et à notre santé.

Annexe : La Remise des Maillots Par Martine



Remise des maillots Jeudi 23 mai : Sortie à St Cyr Lapopie 168 Km



Une sortie dont on se souviendra longtemps. Nous avons sous un ciel bleu et une température clémente, suivi les méandres de la Cèle et pu apprécier sur notre passage des paysages haut en couleur. La première partie du parcours jusqu'à Lapopie s'est déroulé sans difficulté sauf sur la montée de ST Cyr montée à plus de 12% qui nous a amené au village médiéval. Après avoir fait bombance, les épouses et Joe L'hour ayant apporté les victuailles, nous sommes repartis en groupe plus restreint, certains cyclistes ont préféré la visite de la cité médiévale. Le retour le long du Lot a été un plaisir jusqu'à St Pierre-Toirac ou nous avons dû passer sur plusieurs centaines de mètres un mur de plus de 11% sur une route qui nous a conduit à Beduer. Quelques collègues dont Michel, Jeannette ont décidé de rentrer en fourgon compte tenu des grosses difficultés à venir, difficulté que nous avons descendu en venant. D'autres comme Rénato, Marc et DD ont décidé de passer par un chemin moins difficile. C'est donc un groupe de huit membres qui a affronté les grosses bosses de Cardailac et rentré en un seul morceau aux gîtes

Maillot Jaune du mérite pour Fanch qui malgré des maux de jambes a su vaincre son appréhension et entraîner ses collègues Yvon et Marcel dans cette sublime sortie.



Maillot vert pour Jean alias « P'tit Jean » pour son abnégation, et son courage en côtes. Il aurait pu porter la croix du christ dans son calvaire. Super Jean



Maillot à pois pour Bernard Omnes pour être passé en tête aux sommets de nombreux cols et avoir su tempérer les troupes fougueuses qui trépignaient d'impatience pour monter dans les tours. Merci Bernard

Maillot blanc pour Jean Piriou. Le plus grand fan du club et aussi grand rouleur qui a toujours le mot gentil et la phrase opportune. Merci Jean

Maillot Bleu Iroise pour Manette qui est toujours prompte à rendre service et encourager les cyclistes ainsi que leurs épouses. Son caractère qui allie sérénité et bonne humeur la rend est toujours prête à gravir les cols avec Bernard.

Maillot rouge pour Paulo pour sa grande mansuétude. Paulo a été cette semaine toujours prompt à aider tous ses collègues, ceci malgré sa déception de ne pouvoir rouler avec eux. Merci Paulo.



En synthèse une superbe sortie de 168 km avec beaucoup de dénivelé et des panoramas à couper le souffle notamment ST Cyr Lapopie qui a ravi cyclistes et accompagnateurs.

Annexe : La Remise des Maillots Par Martine



Remerciements le vendredi 24 Mai

Ce soir s'achève une super semaine durant laquelle nous avons parcouru dans tous les sens, une magnifique région et pris le temps de regarder les beautés de ces lieux ç'est à dire autre chose que les postérieurs sur des selles, le tout sous un ciel plutôt clément. Cette semaine nous avons accumulé dans le Ségala Lotois et ses régions avoisinantes (Limargue, Cantal..) quelques 500km (550km pour ceux arrivés le vendredi), pour un dénivelé d'environ 8200m (8500m pour le groupe de vendredi) Le point culminant était de 788m à Labastide-du-Haut-Mont et le point mini à St Cirq Lapopie à 142m.



Remise des maillots vendredi soir

Maillot vert pour Jean Luc, pour son bon état d'esprit et son intégration à l'ECM ou il a découvert une équipe de sportifs de tous niveaux et dans tout le sens du terme. Pour sa plume élégante qui relate toutes nos sorties et qui a contribué à ces remises de maillots très sympathiques.

Maillot jaune à Martine Q, pour son talent dans le protocole de la remise des maillots, qu'elle a réussi d'une façon admirable avec la complicité de JL.

Remerciements pour Les Deux Cuistots Christian et 'Tit Jean

Toute cette semaine a été fabuleuse du point de vue gastronomique car deux de nos collègues qui non seulement sont de grands rouleurs, ont aussi su combler nos papilles. Quelle classe ,quel panache ?? Les plats qu'ils ont préparé étaient dignes de grandes tables... Et tout ça en roulant plus vite que leurs collègues pour arriver aux gîtes les premiers pour leur préparer les repas. Merci à vous pour votre passion qui nous a fait chaud au ventre et pour votre gentillesse qui nous a réconforté. Sans eux, nous ne serions pas là, car gérer la nourriture pour 33 convives n'est jamais simple. Ils sont d'une efficacité redoutable que ce soit pour nous préparer les repas ou sur le vélo pour dynamiser le groupe.



Remerciements pour les services rendus



dans tous ces endroits sauvages le fan club et avoir sauvé et rapatrié quelques cyclistes perdus

Remerciements à Tit Clé

Nous ne pouvons que remercier notre collègue DD pour avoir trouvé ce gîte et nous avoir fait découvrir cette région marquée par tant d'histoire médiévale et magnifique en panorama. Merci DD



Annexe : La Remise des Maillots Par Martine



Remerciements à Rénato, Michel Durmap



Merci à Rénato, Michel pour leur dévouement et la réalisation d'une logistique parfaite qui a permis le bon déroulement de cette semaine.

Merci à nos trésoriers Renato et Michel, travailleurs de l'ombre, efficaces, dont la tâche est toujours bien réalisée sans bruits. Cde du fourgon, teeshirts et j'en passe. Une équipe de trésoriers au TOP.

Remerciements à Bernard Le Fourn

Pour la gestion de la boisson, pour ses chansons et pour avoir ramené au bercail quelques brebis égarées après la sortie de 167km, on pense à la fatigue du vélo bien sûr .



Remerciements à Joe L'Hour

Malgré qu'il ne soit pas cycliste, ce que nous comprenons vu l'état de ses gambettes, nous avons pu apprécier son insatiable faconde. Egaré parmi les gars de la pédale, il s'en est pas trop mal sorti. Donc merci à toi pour ta joie de vivre et ton enthousiasme communicatif.



Remerciements à Bernard et à Manette



L'organisation d'une telle semaine s'avère toujours compliquée et Bernard a su rassemblé les énergies pour que cette semaine se déroule parfaitement. Nous avons tous et toutes été ébahis par les villages vus, les architectures médiévales et les sites traversés.

Un grand merci aussi à Manette qui a assisté son mari dans cette rude tâche. Sa voix et la complainte bretonne qu'elle a entonnée nous a subjugué et a d'ailleurs suscité une grande émotion dans l'assemblée qui a d'ailleurs réussi l'exploit d'attendrir les plus durs.

Merci à vous deux

Ainsi s'achève une semaine tant attendue et trop vite passée.

Merci à toutes et tous pour votre convivialité et pour cette bonne ambiance.