



Récit des deux sorties Mercredi 1 et Jeudi 2 Mai

C'est un pont qui commence par le 1^{er} Mai et pour la Fête de Travail, les joyeux drilles de l'ECM partent en deux groupes, l'un à 8h30 (une dizaine de membres) et l'autre à 9H pour faire bombance de macadam breton.

Dans ce dernier groupe, il y a Boul Mass qui se remet de ses émotions éprouvées lors de la célébration de son anniversaire, Bernard et René les lumineux, Jean-Claude, Gérard, Bruno, Jean-Paul(s), Jean, Denis, Marc, Jean-François, Jean-Yves, JL... **Le démarrage est rapide ; c'est qu'on ne plaisante pas à l'ECM.** On voit défiler ST Renan, Plouzané et Plougouvelin sous un beau soleil mais assez fade car il ne trouve pas le courage de réchauffer cette froide atmosphère, sans doute aussi un peu à cause d'un fort vent de Nord Est.

Après Plougouvelin, c'est une ruée précipitée vers Le Conquet à très vive allure avec un Boul Mass et un Bernard qui prennent plaisir à décharger leur adrénaline pour emmener ce groupe. Là plus un mot, c'est la concentration totale pour suivre les deux lascars qui remettent d'ailleurs une accélération dans la côte du Conquet à Ploumoguier, ne laissant pas le temps aux autres d'apprécier depuis Plougouvelin les splendides paysages qui défilent trop vite.. Deux groupes se forment l'un suivant les deux stars du jour, l'autre pour rentrer à une allure plus modérée. Avant Ploumoguier ce sont les deux Jean-Paul(s) qui se donnent le mot et tirent le 1er Groupe qui s'étire jusqu'à Plouarzel et Brélés. Et Nouveau festival de Bernard et de Boul Mass qui partent à bloc dans la côte de Plouarzel à Brélés.

Le retour à Lanrivoaré pourrait être catalogué de retour à un train de sénateurs mais ce n'est que l'accalmie avant la reprise d'un train d'enfer dans la dernière portion jusqu'à Milizac.



C'est d'abord Jean-Paul (K.) qui appuie sur les pédales, puis René, diesel chaud qui lance la contre-attaque. Dans la dernière ligne droite, JL part et s'asphyxie, puis est dépassé par Bernard, avec Boul Mass et Jean-Paul (T) en embuscade. Jean-Paul délivre toute la puissance que lui permettent encore ses jambes mais le **seigneur Bernard qui voit tout grâce à l'ajout d'un rétroviseur**, attisé par une fougue viscérale, ne se laisse pas surprendre et remet une dose de watts qui le fait arriver en tête au Garo.



Des grands enfants tous enchantés par cette balade.

Jeudi, 9h, sans Boul Mass, ni Jean-Paul(T) mais rejoints par Bernard(O.), Pierre (La), Gérard (C.), et Rémi, nous partons en groupe vers Plouguin et St Pabu. L'allure est modérée et plutôt agréable malgré l'air ambiant un peu frais et humide. Pour notre satisfaction, on passe au travers des averses qui tombent de façon aléatoire dans cette région déjà bien arrosée. La côte de St Pabu à Kersaint en passant par Lampaul, Portsall est magnifique, sans doute avec quelque chose d'indompté et de grandeur tel un tableau d'impressionniste porté par un pastel de couleurs qui rend ce paysage vivant. Après l'arrêt à Trémazan ou nous en prenons plein les yeux, à la vision de cette mer déchainée qui couvre d'écume les rochers sur lesquels elle se jette avec force, nous repartons vers Pospoder puis Brélés. Vite avalée la côte, direction Lanrivoré à bonne allure.

Dans la dernière portion avec un vent de face, Remi met pied sur l'accélérateur et emballe le groupe. Bernard O et R s'en donne à cœur joie et passe Rémi qui bloque à un moment après tant d'efforts à lutter contre. Puis c'est Gérard qui relance la dynamique de la performance avec un Bernard qui s'accroche et réussit à tenir ce super cycliste et un Pierre qui se déchaine à son tour suivi de Rémi qui a retrouvé du jus.



Récit des deux sorties Mercredi 1 et Jeudi 2 Mai

A chaque fois, le retour en salle que ce soit pour jeudi ou Mercredi est heureux et bon enfant. La joie d'avoir d'une part bouclé 70 km et cela sans averses, rayonne sur tous les visages et tandis qu'on se laisse aller à parler des parcours, de la prochaine sortie de 170 Km vers Sizun, le temps s'enfuit tranquillement et le passage de 12h30 nous

rappelle à nos devoirs familiaux.

A Samedi les Amis

Gérard Houlf