

Récit de la sortie Roscoff organisée par Michel notre VAE.iste



Une année de plus ; le temps glisse trop rapidement. C'est une impression subjective direz-vous car le cycle temporel ne s'est pas accéléré mais ce sentiment est sans doute lié au fait que nous croquons la vie à pleine dents et que nous sommes surpris par ce défilement du temps.



Bon assez parlé, nous sommes nombreux à vouloir rouler avec Michel, notre premier VAE.iste qui a osé monter sur une e.machine pour pouvoir partager de purs moments de bonheur avec ses potes. Nous sommes plus d'une vingtaine à honorer cette sortie vers Roscoff avec un arrêt déjeuner sur le retour à Plouvorn. Le ciel est dégagé et de nombreux cyclos portent les maillots sans manches de l'ECM. Les sacs d'appoint pour

pouvoir déjeuner eu sec seront apportés par les épouses de cyclos.

Nous partons tranquille jusqu'à Bourg Blanc, Plouvien et Loc Brévalaire ou nous retrouvons notre bonne vieille côte qui nous fait souffrir surtout quand on suit les as de l'ECM.

La majorité du peloton rejoint Kerlouan et suit la route littorale jusqu'à Santec en passant par Plouescat.

Jean (Pi.), Edouard, Jeannette et JLM désireux de rouler à une allure plus raisonnable, prennent un chemin plus court en rejoignant Lesneven puis St Meen et Lanhouarneau. Ils font face à une succession de bosses assez raides jusqu'à Lanhouarneau. puis l'allure s'accélère sur le plat jusqu'à Berven mais toujours avec raison gardée. Après Berven rebelote pente après pente nous arrivons à



Santec par Plougoulm et rejoignons Michel qui nous emmène dans sa roue jusqu'à Perharidy ou nous retrouvons tous les cyclos déjà arrivés ainsi que les épouses de certains cyclos dont Anne Marie-Thé, Martine, Sandrine, Simone et Vivianne.

C'est le moment d'une pause hydratation bien méritée car il fait très chaud. Quelques clichés figent ce moment de décontraction. Après échanges, le groupe de Edouard s'aperçoit qu'ils n'ont fait que 23 km de moins de leurs collègues qui totalisent 65 Km mais avec beaucoup plus de montées ; alors qu'ils pensaient avoir un parcours beaucoup plus court et beaucoup plus facile.....



Un jeune coureur arborant le maillot de l'AC Gouesnou, le petit fils de Michel et Marie-Thé se joint aux cyclos pour rallier Plouvorn et le restaurant. Il a fière allure sur son vélo et n'hésite pas à monter en tête du groupe avec les gros calibres. Et l'allure est assez soutenue malgré le vent de trois quart face et les bosses qui se font nombreuses vers Plouvorn. Nous arrivons sans difficulté majeure au restaurant du Guillec.

La pause déjeuner fait du bien car nous avons pu nous changer, les épouses ayant convoyé nos sacs d'appoint.

L'ambiance est chaleureuse et le repas plutôt très bon. Les discussions sont animées et cadrées sur les sujets d'actualité dont le tour de France, le maillot jaune d'Alaphilippe, ses primes, le prochain semi auquel Anne va participer, le trail du 25 aout à Milizac, la moisson...

Tout y passe et y est analysé avec détail et donne lieu à des échanges colorés.

Récit de la sortie Roscoff organisée par Michel notre VAE.iste



Ce n'est pas tout mais il faut songer à rentrer car il reste encore 40 Km à effectuer sur les 140 prévus.

Après avoir endosser les maillots tandis que les cyclos repartent vers Lesneven par Berven et Lanhouarneau, les épouses vont découvrir la côte nord.

Le peloton est complètement éclaté et ne se reconstitue qu'aux abords de Lanhouarneau. Et comme c'était à prévoir l'allure s'accélère intensivement dans les deux ascensions avant Lesneven, ceci épuisant les organismes. Il faut rappeler que le vent n'est pas tolérant car il se maintient face aux cyclos auxquels il oppose une farouche résistance et ce jus qu'à Milizac.

Le Folgoet est vite passé par un peloton reconstitué qui rejoint Lanarvily et Plouvien bout au vent. Il fait chaud à tel point qu'on pense la canicule installée sur le Finistère. Après Bourg Blanc les watts sont

lâchés et permettent à certains dont Paul, Jean, Jean-Paul (le guerrier), Gérard et Christian de finir en beauté.



Les autres plus éprouvés terminent tranquillement et vont les rejoindre au café « le Shoot bar » tenu par Nelly pour suivre l'arrivée en montagne de l'étape du tour et des exploits de Alaphilippe coureur sur lequel reposent les espoirs des cyclistes Français.

Quelques-uns qui sont complètement déshydratés, se jettent sur une boisson fraîche et réparatrice.

Nous retournons au Garo dépités car Alaphilippe qui conserve son maillot Jaune a été mis en difficulté ce qui ne présage pas une fin rêvée.

Les 145 Km ont été bouclés à plus de 26 Km/h dans une amicale ambiance.

Merci Michel pour cette sortie et merci aux épouses qui ont eu la gentillesse de véhiculer nos sacs d'appoint.

A Dimanche les amis

Votre chroniqueur

Gérard Houlf

