

Récit de la sortie du BRM de 300 Bornes organisé par l'ECM de Milizac

Nous y voilà en ce jour à la fois tant attendu et tant craint, à quelques minutes du départ de cette boucle de 300 bornes homologuée pour le PBP.

6h00, nous sommes 101 cyclistes à s'inscrire, faire contrôler les vélos et boire un dernier café, avant de s'élancer dans cette nuit froide et très humide.

Nous devons remercier les collègues de l'ECM pour leur gentillesse et les mots d'encouragements qu'ils nous ont tous sans exception prodigués lors de l'accueil en cette heure bien matinale.

Il faut aussi dire quelques mots sur cette préparation qui a été rondement menée sous la houlette de Bernard Omnes, Président de l'ECM, et de Bernard Rozec, avec un super travail sur les dossiers administratifs et inscriptions effectué par Bruno et une logistique parfaitement gérée par Renato.

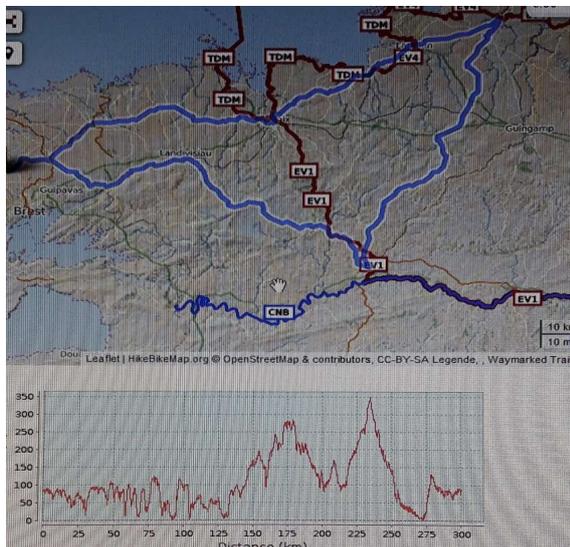
Merci à vous tous.

Avant le départ une photo est prise par Bernard pour figer un fixe des Quatre cyclistes audacieux de l'ECM qui ont décidé de participer avec les autres randonneurs, à cette aventure; d'aucuns comme Stéphane et Sébastien « les costauds » avec une forte motivation à rouler vite, d'autres comme Pierre aussi un costaud du groupe A, avec la volonté de bien préparer le PBP en visant une allure plus modérée pour pouvoir repartir sur 400 Bornes sous deux semaines et d'autres comme JL (du groupe B) animé par le plaisir de s'entraîner et d'accompagner trois de ses potes de Plounévez-Moedec.

Eh oui, si la principale partie des randonneurs dont Cinq féminines, provient de la proche région, il y en a de Fouesnant, et plusieurs des Côtes d'Armor, dont certains de Rospez et d'autres de Plounévez-Moedec comme Joël Colas, Président du Club cyclo, Hervé L. et Clément L.. Ces trois derniers en briscards, qui comptent déjà plusieurs diagonales et 5 PBP, ont décidé de rouler tranquille ; ce qui rassure JL.

Top départ par groupes de 20 est donné dès 6h, par Bernard Omnes avec un départ somme toute assez rapide. Notre groupe de 4 en fin du dernier peloton suit les petites lucioles rouges qui disparaissent à Plabennec nous laissant seuls sur la route. Dans la bosse du Folgoët, nous sommes pris sous une averse dense et horriblement froide ; **ça commence bien !!**





Récit de la sortie du BRM de 300 Bornes organisé par l'ECM de Milizac

Hervé donnant le tempo de l'allure, nous enfilons Lanhouarneau, Plouvorn sans difficulté majeure. Nous prenons conscience de la force du vent lorsque nous sommes littéralement jetés dans le fossé par une furieuse rafale, heureusement sans dommage; ce vent qui sévit, par moment nous pousse, par moment nous retient, et quelquefois nous fait dévier de notre trajectoire, ce qui devient dangereux. C'est donc les deux mains sur le guidon, la tête dans les épaules que nous poursuivons notre route. La bosse de Morlaix vers Lannion est toujours aussi rude à

monter tout comme celle de St Michel en Grève ou un crachin glacial soutenu par un fort vent nous ralentit sévèrement. Il y a un trafic routier dense qui rend cette jolie portion un tantinet dangereuse. Sur le plateau de Tréguier sur 15 bornes c'est par contre un régal, nous allons bon train, le ciel est dégagé, le vent pousse et nos jambes tournent bien. Le paysage est splendide, et nous commençons à espérer une amélioration climatique. Nous nous arrêtons vers 10h50 à Tréguier pour le poinçonnage des fiches de route, et quelques vingt minutes plus tard à La Roche Derrien dans un café-épicerie fort accueillant, pour un déjeuner mérité ou nous prenons plaisir à discuter ensemble.

Départ en côte difficile, les selles comme les fesses sont dures. Nous allons à bonne allure sans fatigue jusqu'à Prat, Belle-Isle et subissons la côte de Plougonver, portion dans laquelle un triathlète de Lesneven qui participe au Brevet, nous double; Nous nous souhaitons réciproquement bon vent... malgré que ce dernier n'ait pas vraiment l'air de vouloir prendre du repos. Ce vent est d'ailleurs de travers et nous pousse autant qu'il nous ralentit ceci dépendant de la trajectoire de la route et des protections environnantes. Nous essayons de faire profil bas, mains en bas du guidon, dos courbés, en rasant les talus et murs pour ne pas subir ce déchainement. Campagne bucolique agréable à regarder d'autant que le ciel est jusqu'à Carhaix plutôt dégagé. Par contre juste avant d'y arriver vers les 15h10, c'est une averse de grêle qui nous surprend. Nous homologuons nos fiches, prenons un peu de repos, nous alimentons dans un café au cadre sympathique, avant de repartir à l'assaut de la démoniaque portion du Roc'h Trévezel.

Au moment où nous quittons Carhaix, rebelote, le ciel chargé d'épais nuages, nous déverse toute son eau sur la tête, à croire qu'il veut nous préparer à ce qui nous attend.... Nous nous rendons vite compte de la force violente du vent et de ces rafales, car il nous est très défavorable, la plupart du temps soit de face soit de trois quart face, le tout périodiquement arrosé d'averses, de grêles dans des ascensions de côtes déjà bien difficiles sans ces inconvénients. Plus de discussions, plus de rires, seul compte le passage des bosses sans fatigue, Hervé donnant toujours l'allure. Le pompon est pour la bosse devant le Roc'h Trédudon ou nous avançons à 14 Km/h sous une pluie drue, avec un féroce vent de face : **un vrai calvaire !!** Une fois le Roc'h passé le moral revient, l'allure s'accélère et nous arrivons vers 18h30 au café de la gare à Landivisiau pour le dernier pointage.

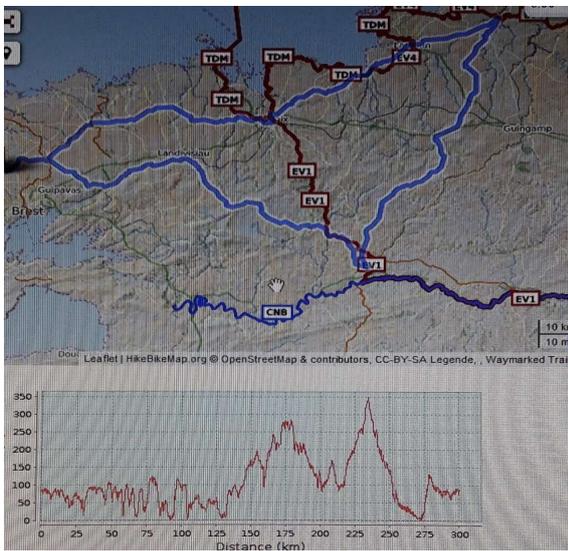


Alors que nous laissons les jambes au repos, nous apprenons que **Les premiers randonneurs sont déjà arrivés à Milizac à 16h40;**

Quel Tonus !!

Et que les deux premiers baroudeurs de l'ECM, Stéphane et Sébastien ont déjà été accueillis au Garo; Ils y arrivent à 17h40 sans avoir l'air éprouvé.

Quelle classe !!



Récit de la sortie du BRM de 300 Bornes organisé par l'ECM de Milizac

Pierre, quant à lui arrive au Garo à 19H30, en compagnie d'un groupe de Guipavas, avec lequel il a roulé;

Super Pierre !!



Deux cyclistes croisés à Carhaix qui arrivent dix minutes plus tard que notre groupe au même café de la Gare, témoignent eux aussi de la pénibilité de l'ascension du Roc'h ; « **On s'en souviendra...** ».

Le retour vers Milizac est effectué sans difficulté particulière, la côte de ST Divy paraissant bien pâle par rapport à celles que nous venions de grimper. Nous arrivons vers 21H15 juste à la tombée de la nuit, humides, grelottants mais très heureux de cette ballade entre amis.

L'accueil est chaleureux, Bernard Omnes prenant des photos souvenirs et nous félicitant tout comme tous ceux et celles qui sont présents.



Pour le groupe des quatre potes, l'objectif est atteint, nous visions une arrivée à 21 H, nous ne sommes pas trop éreintés et restons motivés pour les brevets suivants. Les autres engagés sont pour la plupart déjà arrivés hormis quelques personnes qui suivent et qui ont le courage de continuer malgré la tombée de la nuit ; le dernier randonneur bouclant le circuit à 0h15 ; **Un grand Bravo à toutes et tous.** Nous ne déplorons que deux abandons, ce qui ne surprend pas vu la difficulté du circuit et les conditions météo assez pourries.

Un circuit au global difficile mais bien pensé pour la préparation des 400 et 600 à venir ou tout simplement un parcours pour un entrainement de fond.

Merci à l'ECM, son président, ses licenciés qui sont venus nombreux pour nous accueillir avec enthousiasme , chaleur et moult encouragements.



Le Dimanche après les 100 Km dominical, Bernard célèbre son anniversaire dans une chaude ambiance à laquelle participent les membres du Club ainsi que les 4 baroudeurs de l'ECM ayant effectué les 300 Kms, certes à différentes allures.

Merci Bernard pour cette touchante attention.

A bientôt les Amis

Gérard Houlf