La MICHDOU 2021

29 Juillet 2021

Rouler et rouler encore pour être en forme et rester en bonne santé, tel est le principe suivi par les cyclos de l'ECM.

Alors quand arrive le jour de la MICHDOU !!! Diable c'est l'effervescence et la joie qui animent ce groupe de randonneurs. Ils en arrivent d'ailleurs à oublier qu'ils viennent de prendre une année de plus.

Il faut avouer que la MICHDOU est, une randonnée incontournable qui se perpétue d'année en année grâce à l'impulsion de notre ami Michel.

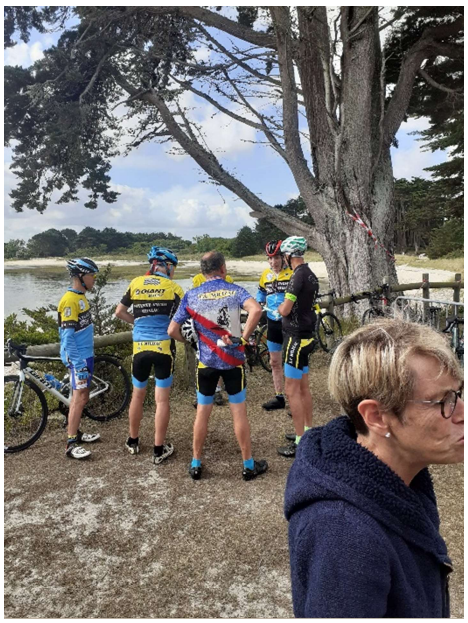
En ce 29 Juillet, la météo est clémente même si le vent souffle assez fort. Les oiseaux mêlent leur doux gazouillis au chant un peu rude de Yffic, qui sent monter en lui un grand talent de baryton.

Après que Marie-Thérèse ait récupéré les sacs de changes, les quelques 13 cyclos s'envolent vers Roscoff à l'allure sénatoriale des nuages. Les langues se délient et viennent produire ces échanges verbaux que nous entendons jusqu'à la côte de Loc Brévalaire dont l'ascension force le silence. Au carrefour suivant, Yffic, Jean et Edouard s'échappent vers Lesneven en empruntant un itinéraire plus court mais plus vallonné. Ils sont en forme et plein d'allant ces septuagénaires !!!! Toujours gais et plein d'allant. De vrais boute-en-train…

Pour les autres l'allure se durcit pour atteindre quasiment 40 Km/h jusqu'à Kéréma sous l'impulsion de MOGE, JPK, Tit' Jean et JLM. Finit les palabres ! la colonne est bien formée et les kms défilent rapidement jusqu'à ce que Michel vienne ramener ce train d'enfer à 35 Km/h. C'est sympa et cette sortie apporte sérénité et beaucoup de joie à partager ce moment entre amis.

Toutefois après quelques 10 kms la vitesse a plutôt tendance à augmenter car le parcours plutôt plat s'y prête bien. Avant Santec, nous croisons une file d'une cinquantaine de touristes qui ont choisi le vélo comme moyen de locomotion et qui semblent heureux de pédaler ensemble. Ce qui est moins le cas des automobilistes qui suivent vu le bouchon créé.

Avant Roscoff, le groupe rattrape les trois compères qui ont dû bien rouler. Et c'est ensemble que les randonneurs de l'ECM arrivent à Perharidy ou les attendent Marie-Thérèse, Anne et Jeanne avec un assortiment de boissons.



La mer est calme et la quiétude de l'endroit apaise et permet aux cyclistes de retrouver force avant de repartir vers Plouvorn. Ils se font la réflexion qu'ils auraient pu faire trempette avant de quitter les lieux.

Après la photo souvenir de groupe, le trio avec Jean en tête prend un chemin moins accidenté pour rejoindre Pen Ar Barrez et le restaurant le Guillec.

Les autres menés par Gérard, T'it Jean et JPK affrontent avec vigueur et force deux difficultés, d'une part un parcours très vallonné et d'autre part des bourrasques de vent qui sont fortes et anarchiques. Paul vient prêter main forte à ce groupe qui se divise plusieurs fois.

L'arrivée au restaurant est un soulagement et les cyclos retrouvent les trois supportrices du club et leurs changes.

Mais que ne sont-ils surpris en découvrant que le fameux et grand JCQ a rallié le restaurant en vélo **!! Tout ça pour une bonne bouffe et une rigolade entre amis !! Quel courage !!**

Après un apéro fort mérité durant lequel les discussions vont bon train, le repas tant attendu, car es ventres crient famine, est servi dans une grande salle bien organisée.

Pâté de campagne, poulet, flan repas simple mais copieux le tout arrosé de limonade, et de breuvages rose et rouge. Yffic ne tarit pas et raconte ses exploits passés et à venir. Le bougre veut rallier en 2022 le Ventoux à vélo, y faire quatre ascensions et en revenir par le même moyen. Quelle classe ! Faut dire qu'il en a de l'expérience avec ses diagonales et ses PBP !

Ce même PBP dont les qualificatifs commenceront l'année prochaine suscite beaucoup de réflexions chez certains qui pensent le faire.. **Courage ou folie !!**

L'idée d'une randonnée longue à la journée en septembre avec un arrêt au Baradozic de Ploudiry, fait l'adhésion tout comme celle d'une randonnée sportive courte par équipe de deux ou trois. Histoire de partager de bons moments ensemble ! A suivre !

Puis vient l'heure du départ ou surprise Christian arrivant du Garo, vient se joindre à l'équipe.

Tandis que les muscles se tendent ceux de JCQ se détendent car il rentre en voiture avec les trois supportrices et fans de l'ECM. Il promet pour ce service de fournir l'équipée en gâteaux et autres délices à faire frémir les papilles. Il a sa carte bleue dit-il !

Et les revoilà sur les routes toujours aussi accidentées et avec ce vent fort désagréable qui conduit à réduire la vitesse.

Les côtes de Lesneven sont longues et ardues. René et Paul se portent devant. Il faut dire que quand ceux-là accélèrent, et invariablement toujours en côte, la galère commence pour ceux qui suivent.

La MICHDOU 2021

29 Juillet 2021

Le groupe se scinde après le Folgoët pour se reconstituer après Bourg Blanc. Bizarre, Yffic ne chante plus pourtant le temps est toujours clément hormis ce vent.

Au Garo, les sacs sont récupérés, les vélos chargés dans les voitures, du moins pour les Brestois et Boharsiens.

L'équipe féminine fait part des prouesses de **sir JCQ** qui subissant le doux ronronnement du moteur et le tranquille ballotement de la voiture, s'est endormi durant le trajet, apportant dans l'habitacle une sonorité à faire pâlir tous les lauréats vainqueurs acharnés de la célèbre compétition internationale « le cri du cochon de Milizac ».

Bon assez plaisanté, notre ami est rentré à bon port ainsi que tous les cyclos après avoir revécus ensemble cette charmante sortie.

Merci aux épouses, aux cyclos courageux ainsi qu'à Michel le GO de cette sortie.

A bientôt les amis

Gérard Houlf