



# Parcours Année 2023

## Les dates à retenir en 2023 :

**Assemblée générale : dimanche 8 janvier à 10h00**

Sortie Guimiliau : samedi 22 avril

Dimanche 4 juin : (Fête des mères)

Dimanche 18 juin : (Fête des Pères)

**Groupe B: départ 9h, même circuit que A mais raccourcit à environ 70km**

**Groupe C : départ 9h30 pour environ 55km**

Sortie Roscoff : jeudi 27 juillet

Brevet des 200 Km :: dimanche 16 avril à Guipavas

Brevet des 300 Km :: samedi 29 avril à Milizac

Date	Circuit	Km	Départ
samedi 7 janvier	3	54	9h
15-janvier	6	59	9h
22-janvier	7	64	9 h
29-janvier	24	69	9 h
05-février	18	71	8h45
12-février	17	72	8h45
19-février	21	73	8h45
26-février	31	75	8h45
05-mars	33	78	8h30
12-mars	53	84	8h30
19-mars	64	87	8h30
26 mars décalage horaire (+1h)	72	88	8h30
02-avril	99	92	8h
<b>Dimanche 9 avril Pâques</b>	54	86	<b>8h</b>
<b>Lundi 10 avril</b>	104	80	<b>8h30</b>
16-avril	69	95	8h
23-avril	86	101	8h
30-avril	85	101	8h
<b>lundi 1er mai</b>	56	84	<b>8h30</b>
07-mai	75	102	8h
<b>lundi 8 mai</b>	96	84	<b>8h30</b>
14-mai	107	104	8h
<b>jeudi 18 mai</b>	66	83	<b>8h30</b>
21-mai	84	105	8h
28-mai	81	102	8h
<b>lundi 29 mai</b>	60	85	<b>8h30</b>
04-juin	74	104	8h
11-juin	78	101	8h
18-juin	79	103	8h
25-juin	80	107	8h

Date	Circuit	Km	Départ
02-juillet	82	100	8h
09-juillet	92	100	8h
<b>vendredi 14 juillet</b>	95	87	<b>8h30</b>
16-juillet	76	102	8h
23-juillet	106	99	8h
30-juillet	77	98	8h
06-août	101	96	8h
13-août	71	99	8h
<b>mardi 15 août</b>	49	85	<b>8h30</b>
20-août	73	95	8h
27-août	98	95	8h
03-septembre	102	88	8h
10-septembre	97	94	8h
17-septembre	68	88	8h30
24-septembre	59	86	8h30
01-octobre	100	84	8h30
08-octobre	105	88	8h30
15-octobre	52	86	8h30
22-octobre	57	84	8h30
29 octobre décalage horaire (-1h)	58	86	8h30
<b>mercredi 1er novembre</b>	47	75	<b>9 h</b>
05-novembre	44	74	9 h
<b>samedi 11 novembre</b>	27	72	<b>9 h</b>
12-novembre	22	73	9 h
19-novembre	39	75	9 h
26-novembre	21	73	9 h
03-décembre	26	70	9 h
10-décembre	24	69	9 h
17-décembre	19	69	9 h
24-décembre	20	63	9 h
31-décembre	13	56	9 h