


 Nom du parcours : **BRM de 300kms de MILIZAC** N° homologation : **2022BR01**

Société organisatrice :	ENTENTE CYCLO MILIZAC	Code ACP : 29 6439
Nom du responsable :	Bernard OMNES 06 81 03 09 96 Gildas PAUGAM 06 19 26 65 35	Ligue : BRETAGNE
Téléphone portable :		Brevet de 300 Km
Adresse du responsable club :		Date : 29 avril 2023
Lieu de départ :	Salle du Garo Milizac 29290	Heure de départ : 06:00

	LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
		N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
C	Départ : MILZAC	308	D4	D38		0	6:00	7:00
	Bourg-Blanc		D4	D38	6	6		
	Plouvien		E3	D38	6,3	12,3		
	Loc-Brévalaire		E3	D38-D28	5,1	17,4		
	Le Folgoët		E3	D28	6,1	23,5		
	Lesneven		F3	D788	1,5	25		
	Pont du Château		F3	D110	5	30		
	Lochrist		F3	D110	4,9	34,9		
	Kernic		F3	D110	2,8	37,7		
	Plouescat		F3	D110	3,7	41,4		
	Cleder		G3	D10	6,3	47,7		
	Sibiril		G3	D10	2,6	50,3		
C	SAINT-POL-DE-LEON		H2	D10	6,5	56,8	7:40	9:50
	Kerlaudy		H3	D769	5,5	62,3		
	Penzé		H3	D769	5,9	68,2		
	Ty Dour		H3	D19	2,2	70,4		
	Saint Martin des Champs		H3	D1966D712B	6,3	76,7		
	Rdpt de Traon Querret		H3	D769	0,9	77,6		
	Le-Plessis		I4	D769	12,8	90,4		
	Berrien		I4	D769	8,9	99,3		
	Gare Locmaria Berrien		I4	D769	9,5	108,8		
	Poullaouen		J4	D769	4,5	113,3		
	Intersection à gauche Plounevezel		J5	D769-D54	4,4	117,7		
	Plounevezel		J5	D54	6,6	119,9		
C	CARHAIX (direction Gourin)		J5	D764	2,9	122,8	9:36	13:10
	Port de Carhaix		J5	D769	5,8	128,6		
	Saint-Hernin		J5	D82	4	132,6		
	Spézet		I5	D82	6,9	139,5		
	Saint Goazec		I6	D117	6,5	146		
	Laz		I6	D36	5	151		
	Ederm		H6	D41	11,9	162,9		
	Briec		G6	D41	1,7	164,6		
	Landrevarzec		G6	D61	4,8	169,4		
	À droite vers Moulin du Lay		G6	D770-D39	2,7	172,1		
C	PLOGONNEC		F6	D39	8,7	180,8	11:19	18:03
	Locronan		F6	D7	4,5	185,3		
	Cast		G6	D7	9,5	194,8		
	Chateaulin		G5	D7	7,2	202		
	Port-Launay		G5	D770	2,8	204,8		
	Pont-de-Buis		G5	D770	5,2	210		

Nom du parcours : **BRM de 300kms de MILIZAC** N° homologation : **2022BR01**

Société organisatrice : ENTENTE CYCLO MILIZAC Code ACP : 29 6439
 Nom du responsable : Bernard OMNES 06 81 03 09 96 Ligue : BRETAGNE
 Gildas PAUGAM 06 19 26 65 35
 Téléphone portable : Brevet de **300** Km
 Adresse du responsable club : Date : **29 avril 2023**
 Lieu de départ : Salle du Garo Milizac 29290 Heure de départ : 06:00

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
Quimerch		G5	D770	5,2	215,2		
Le-Faou		F5	D770	7,3	222,5		
Hanvec		G5	D18	4,3	226,8		
Sizun		G4	D18	11,2	238		
Saint-Sauveur		G4	D764-D18	8	246		
Croix-Rouge		H4	D31	1,9	247,9		
GUIMILLIAU		H4	D31	3,1	251	13:27	22:44
Lampaul-Guimiliau		G4	D111	3,8	254,8		
Gare-de-Landivisiau		G4	D30-D712	4	258,8		
La-Roche-Maurice		F4	D712	10,5	269,3		
Landerneau		F4	D712	5,7	275		
À droite vers Saint-Divy		F4	D159	6,8	281,8		
Pen-Ar-Forest		F4	D59	1,8	283,6		
Plabennec		E4	D788	7,4	291		
Bourg-Blanc		D4	C4	6	297		
MILIZAC		D4	D3	6	303	15:06	2:00

C

C

Numéros utiles : Police 17 – Pompiers 18 – SAMU 15 – Appel d'urgence européen 112

▲ 3436 m
▲ 3436 m
▲ 2 m
▲ 260 m

Remarques :
Après Penzé prendre à droite « route du Moulin du Roy

Prendre à gauche vers Plounévezel

Légende
0 km
50 km
100 km
150 km
200 km
250 km
300 km
Elévation