

L'ECM a reconnu le circuit du BRM300km en vue du Paris Brest Paris 2023

L'ECM organise le samedi 29 avril un brevet randonneur de 300km qualificatif au Paris Brest Paris 2023, qui se déroule du 20 au 24 août.

Après le succès de l'an passé où 162 participants avaient participé au BRM300, l'ECM a fait une reconnaissance du circuit jeudi 6 avril, cela est important de vérifier de visu l'état des routes, travaux et déviations possibles et ainsi de vérifier la conformité du road book et la trace GPS du parcours.

Pour cela 16 cyclos de l'ECM se sont scindés en 2 groupes, le premier partant de Milizac à 8h et faisant les premiers 150km du circuit jusqu'à Laz tout en passant par Lesneven, St Pol de Léon, Morlaix et Carhaix en n'oubliant pas la pause casse-croûte à Berrien. Ce groupe rentrant à Milizac avec le fourgon laissé à Laz en début de matinée par le second groupe.

Le second groupe est parti de Milizac avec le fourgon municipal et les vélos sur la remorque du Milizac VTT loisirs pour aller déposer l'ensemble à LAZ, cette équipe est partie de Laz à 9h45 sous un temps maussade pour faire les 150km restant en passant par Briec, Plogonnec, Chateaulin, le Faou avec la pause casse-croûte, Sizun, Guimilliau et retour Milizac.

Les deux groupes se sont retrouvés à la salle de sports Le Garo vers 17h30 pour donner leurs impressions à chaud sur le parcours. Pas de pièges particuliers sur ce parcours, il y aura quelques points à signaler sur la feuille de route pour une meilleure lecture du circuit. Ce circuit de 300km avec 3400m de dénivelé s'est quand même révélé exigeant physiquement.

Samedi 29 avril, les premiers cyclos s'élanceront par groupes de 20 dès 6h du matin pour faire le périple complet avec ses 5 points de contrôle pour un retour pour les plus rapides vers 17h, les moins rapides ont jusqu'à 2h du matin le dimanche 30 avril.

A noter que le lendemain, dimanche 30 avril, Milizac VTT loisirs et l'ECM s'associent pour vous proposer un couscous à emporter, plus d'info sur le Kannadig, sur intramuros et affiches à venir. Réservation possible jusqu'au 26 avril au 06 81 03 09 96 et au 06 32 01 91 05.